



El agua es uno de los elementos que ha propiciado la vida en nuestro Planeta. Somos agua.

En nuestra comarca, el agua es clave para nuestra supervivencia y para la conservación de nuestros humedales. Sin embargo, es un recurso fuertemente sobreexplotado.

Pensemos en nuestro día a día, no existe una actividad humana que no conlleve su uso. Y más aún, cualquier uso implica también su posterior contaminación.

Por este motivo, te proponemos una serie de sencillos consejos para consumir menos.

Entendiendo que cualquier ahorro de materias primas o reducción de la contaminación se traduce de forma directa en un uso más sostenible del agua.

!ConSUMA



**ASOCIACIÓN
ALTO GUADIANA
MANCHA**

Asociación Alto Guadiana Mancha
Polígono Industrial Sepes
C/ Carreteros, s/n
13250 Daimiel (Ciudad Real)
Telf.: 926 85 50 04
www.altoguadianamancha.org
agm@altoguadianamancha.org

Convenio suscrito por:



con MENOS



ConSUMA



con MENOS



Ahorra AGUA!



CONSUMO

- ◆ Fíjate un presupuesto razonable y haz la lista de la compra.
- ◆ Compra sin prisas, no abuses de la tarjeta y conserva tus tickets.
- ◆ Asegúrate que los productos no contienen ingredientes o elementos perjudiciales para la salud o el medio ambiente.
- ◆ Opta por productos locales, apoyando el pequeño comercio.
- ◆ Compara precios y calidad de los productos.
- ◆ Compra productos con distintivos oficiales de calidad ambiental.
- ◆ Sé crítico con la publicidad.
- ◆ En Internet, compra en sitios seguros.

Compra árboles de navidad ecológicos, de cartón o reciclados.

Doblar por aquí

REGALOS



- ★ Da una oportunidad al regalo ecológico.
- ★ Un regalo por persona puede ser suficiente.
- ★ Selecciona juguetes que no fomenten roles sexistas ni la violencia.

Las manualidades son una buena opción como regalo.

ALIMENTOS



- 🌱 Utiliza productos de ganadería y agricultura ecológica.
- 🌱 Apuesta por el producto local, fresco y de temporada.
- 🌱 Busca alternativas a los ingredientes de tus menús navideños.

**¡Ojo con las uvas!
Mejor a granel y cultivadas lo más cerca posible.**

Doblar por aquí

ENERGIA



- ☀️ Apaga las luces navideñas cuando no se estén disfrutando.
- ☀️ Evita las pilas o intenta que sean recargables.
- ☀️ Si regalas electrodomésticos, elige los más eficientes.

Si vas a viajar, intenta utilizar el transporte público.

RESIDUOS



- ➡ Reutiliza los adornos de Navidad de un año para otro.
- ➡ Evita los envoltorios innecesarios y recíclalos para otros usos.
- ➡ Di no a los productos de usar y tirar.

Si regalas ropa, no descartes la compra de prendas de segunda mano.