



## Más cosas...

### CIUDAD REAL

#### Por un transporte público adaptado

Ciudad Accesible recuerda al colectivo su derecho a un transporte público interurbano adaptado. Para asegurarse la garantía de que al lugar de origen llega un vehículo con las condiciones óptimas, la asociación ciudadrealeña explica los pasos a seguir. También da cuenta de la normativa vigente en la actualidad en Castilla-La Mancha, con indicaciones muy precisas respecto a las medidas exigidas.

### MALAGÓN

#### El Centro Especial de Empleo, a tope

Valitadis, el Centro Especial de Empleo adherido a la asociación Coraje, se encuentra en plena actividad gracias a la temporada primaveral que invita a realizar todo tipo de eventos en los que el catering es el protagonista. A estos tradicionales servicios se suma ahora la nueva oferta de desayunos y almuerzos para empresas.

### CRIPTANA

#### La red, nuevo canal informativo

Asmicrip ha apostado por crear un blog informativo y un boletín bimensual en el que contarán las novedades que en la entidad van surgiendo. Además sus socios están inmersos en un curso de 'Nuevas Tecnologías' para adentrarse y perfeccionar esta actual temática.

### LEGISLACIÓN

#### Hacia una nueva ley nacional

El Gobierno prepara una nueva Ley General sobre Discapacidad y ampliará las subvenciones para los Centros Especiales de Empleo, con ello el colectivo espera que se acabe con la incertidumbre que actualmente tienen las asociaciones de discapacidad.



## COCEMFE aumenta el número de cesiones de su vehículo adaptado

Desde 2007 la Federación ofrece este servicio a personas con discapacidad para que puedan realizar las pruebas y examen prácticos para obtener el permiso de conducir

El objetivo de estas prestaciones es atenuar la realidad de la mayoría de las autoescuelas de la provincia, que no disponen de vehículos adaptados para el colectivo. Consecuencia de ello, las personas con discapacidad tenían que comprar un vehículo y adaptarlo al profesor de

autoescuela antes de conseguir el carné, lo que les situaba en una clara desventaja con respecto al resto de la población. Este año se han realizado un total de diez cesiones a lo largo de toda la provincia. A las que se suman los alumnos del curso de carné de conducir que

Cocemfe Ciudad Real programa cada año. Para llevar a cabo la cesión tan sólo se ha precisa la calificación de discapacidad, el certificado en el que consta que se ha aprobado el examen teórico y el certificado del centro de reconocimiento de conductores.

COLABORADOR  
DIPUTACION DE CIUDAD REAL

ORGANIZADOR  
ACREAR

PATROCINADOR  
www.acrear.org

**RUNNING 24 HORAS 2ª EDICIÓN**  
**Reto Solidario "ACREAR"** 14 y 15 de abril de 12.00 a 12.00  
Recorrido: Circuito Urbano + Vía Verde (Carrión de Calatrava)

**"No tiendas muros, tiende manos"**

ATLETAS:  
ANTONIO MADRIÑÁN  
DEMETRIO ÁLVAREZ  
PABLO RAGO

Para más información:  
running24h@acrear.org

## 'No tiendas muros, tiende manos'

Bajo este título y por segundo año consecutivo Acrear organiza una intensa e interesante cita con el deporte gracias a una nueva edición del Running 24 horas en la que tres importantes atletas, Antonio Madriñán, Demetrio Álvarez y Pablo Rago, este último con discapacidad, correrán de manera ininterrumpida durante todo un día para

apoyar y colaborar con el colectivo. A los organizadores también les gustaría igualar o superar el desafío logrado el año pasado, cuando recorrieron un total de 135 kilómetros.

Toda la ciudadanía está invitada a la cita, el próximo 14 de abril, a las 12:00 horas en la localidad de Carrión de Calatrava.



#### Edición

Cocemfe Oretania Ciudad Real

#### Dirección y Redacción

*María José García Sánchez-Crespo*

#### Colaboradores

*Eloy Sánchez de la Nieta Pinilla; Carmen Baos Rodríguez; José Luis Poyatos; Francisco Paniagua; Miguel Ángel Martín-Serrano; Reyes Romero y Mariola Castillo Tello.*

#### Entidades colaboradoras

*Akd-CR, Formación y Consultoría; Servicio de Integración Laboral; Oficina Técnica de Accesibilidad; Aedem; Ciudad Accesible; Acrear; Aisdi; Aidac-Cocemfe; Adifiss; Afibro; Oramfys; Cocemfe-Asmicrip; Amfisa; Sagrada Familia; Amito y Nuevo Horizonte.*

#### Publicidad y Administración

*Pedro Antonio García-Moreno y Beatriz Córdoba.*

#### Depósito Legal

CR-633-2011

#### Redacción,

#### Administración y Publicidad

*Polígono Industrial Sepes, calle Harineros, parcela 76. Daimiel. Código Postal: 13250.*

#### Diseño, Maquetación e Impresión

*Grupo de Comunicación Oretania Tfnos: 926 428 893 / 620 429 624*

#### Gerencia provincial

*Polígono Industrial Sepes, calle Caleros, parcela 96. Daimiel. Código Postal: 13250.*

#### Federación provincial Cocemfe Ciudad Real

*Travesía de las Tercias, 4. Daimiel. Código Postal: 13250.*

#### Teléfonos

*926 855 450 / 926 854 847 / 926 854 928*

#### Página web

*www.cocemfeoretania.es*

#### Correos electrónicos

*gabineteprensa@cocemfeoretania.es;  
cocemfecee@terra.es;  
cocemfecee1@terra.es;  
cocemfecee2@terra.es;  
ciudadrealgerente@cocemfeclm.org;  
cocemfeoretania@cocemfeoretania.es;  
ota-cr@cocemfeclm.org;  
otaciudadreal@yahoo.es y  
silempleocr@yahoo.es*

**Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.**

## Nota editorial

# Rebelados contra la desesperanza

**A**l pensar y comenzar a redactar este Editorial me he preguntado hasta qué punto el tema referente a la ilusión y su importancia para la persona enferma, podría ser objeto de análisis en nuestro boletín informativo. Y después de darle algunas vueltas, me he decidido a hacerlo, considerando que de una manera directa o indirecta, todo cuanto hacemos está en relación con nuestro entorno social, y que de eso depende en mucho nuestro ánimo y convicción para la batalla cotidiana que las personas con capacidades diferentes tenemos que librar a lo largo de la vida para poder desplegar nuestras potencialidades.

Quiero aprovechar, por tanto, la ocasión que me brinda esta página para rebelarme contra la desesperanza. Hoy quiero escribirle al enfermo crónico.

Quiero decirle que la enfermedad debe servirle, debe servirnos, para aprender que la resignación no cabe en nuestra vida. Pero cuidado, que ninguna de las personas que me está leyendo hoy o me escuche mañana piense que buscamos su compasión. Nada más lejos de la realidad.

Esto quiere ser un canto a la dignidad del enfermo crónico. A la dignidad y a la vida. Y también pretende ser una invitación generosa a viajar al mundo de la enfermedad degenerativa. No quiero que cualquier persona que lea esto lo comparta, por Dios, pero si que poco a poco aprenda con

nosotros los sabores contradictorios del dolor y los sueños.

La maldita injusticia de una lotería sinestra a la que todos estamos expuestos, debe ser, para mí ya lo es, el punto de partida, de otros sueños y proyectos. Sueños y proyectos que deberemos enfocar desde espacios muy cercanos al alma. Estos pueden y deben ser la inteligencia y la creatividad.

Y estaremos continuamente inmersos en un mundo lleno de frustraciones. Frustraciones y pesadillas. Y miedos. Pero por encima de todos ellos marcharemos, unos con andadores, otros con bastones, otros con muletas, otros en sillas de ruedas, pero todos empujados por el aprendizaje diario que debe marcar a hierro candente nuestro futuro.

Y en cada descanso de nuestro camino, sacaremos de nuestras alforjas nuestro coraje, y le diremos al mundo quienes somos, sin vergüenzas y sin tapujos. Quizás digamos con torpes palabras que necesitamos una caricia sincera, por supuesto – y este mensaje es muestra de ello- intentaremos abrir grietas de sensibilidad y ternura porque no queremos que nadie se olvide de que existimos, pero desde luego tampoco nadie va a necesitar inventarnos relojes trucados en los que el tiempo, nuestro tiempo, se haya acabado. Ese viaje interior es nuestro, solo nuestro. Y le queda mucho para llegar a su fin.

La enfermedad es la raíz. La razón de este mensaje. Pero yo, vosotros, todos nosotros, somos la convivencia de varios sustratos: pensamiento, ideas, esfuerzo, risa, dolor... en las que continuamente debemos escarbar para darnos cuenta de que detrás de la vida convencional se manifiesta otro mundo, el del enfermo crónico, aparentemente pasivo, pero que, ciertamente, es todo lo contrario: hay una lucha atroz, sin descanso, que no se ve pero que tiene un tesón enorme, uno de los mayores tesones que pueda albergar la concepción humana.

No nos vamos a rendir. Nos sigue pareciendo imposible que con lo avances médicos y sociales que hay hoy en día, no se pueda hacer nada para apartarnos del precipicio. Nos parece imposible que no aparezca un puente de esperanza y comprensión en nuestro camino. No me lo creo, y por eso sigo luchando.

Mientras otros intentan, solo lo intentan, convencerme de que mi presente es pobre y de que mi futuro escuece, yo me arropo en el abrazo seguro de que nada es categórico y absoluto en la vida y que cualquier diagnóstico puede ser revertido con la estimulación adecuada para que el organismo haga el resto del trabajo.

Hoy se que esto puede ser así. Y mañana, mañana... queda mucho tiempo para que llegue mañana.

## OPINIÓN

### 3-Firmas invitadas:

*Mariola Castillo Tello y Eugencio Criado*

### CIUDAD REAL

*4-Ciudad Accesible - Por un transporte público adaptado*

*5-Acrear - 24 horas de carrera solidaria*

*6-Aedemcr - La autoayuda como vía para la mejora*

*7-Federación - Crece la demanda del vehículo adaptado para el permiso de conducir*

### PROVINCIA

*8-9-Daimiel - Reportaje en torno al Día de la Mujer con ADIFISS y AFIBROC*

*10-Daimiel - Entrevistamos a la presidenta de la asociación de enfermos con Fibromialgia*

*11-Malagón - El Centro Especial de Empleo de VALITADIS se pone el delantal*

*12-Bolaños - Lleno casi total en la gala a beneficio de ORAMFYS.*

*13-Criptana - La informática e internet se alían con ASMICRIP*

*14-Almodóvar - AIDAC renovará su Directiva mientras continúan los cursos*

### REGIÓN

*15 · COCEMFE Cuenca sigue creando empleo a pesar de la coyuntura económica*

### NACIONAL

*16 · El Gobierno prevé ampliar las subvenciones destinadas a los Centros Especiales de Empleo*

### LABORAL

*17 · La crisis repercute primero en el empleo que tenían las personas con discapacidad*

### DEPORTES

*18 · El BSR concluyó cuarto y a tan sólo un punto de los play-off*

### CONTRAPORTADA

*20 · La Residencia 'Vicente Aranda' fue premiada en Daimiel*

sumario

o Firmas invitadas

## Paralizados al borde de un abismo

El verdadero riesgo de una crisis es "no hacer nada" y eso es lo que estamos viendo día tras día al borde de un abismo paralizados. Vamos al trabajo, llegamos a casa, nos miramos las caras viendo que el barco o la patera en la que vamos todos ¿se hunde...?

Quizás deberíamos recordar o evocar, la ópera de Nabucco de Giuseppe Verdi, en su canto "Va Pensiero", un episodio de la esclavitud de los judíos en Babilonia, símbolo de la búsqueda de la libertad. El pasado 12 de marzo se puso en escena en Roma dirigida por el maestro Ricardo Muti, tras el discurso del Alcalde de la ciudad. Cuando se interpretó el canto, el público se puso en tensión, un gran silencio lleno de verdadero fervor pidiendo un bis con una intención especial: "Para reclamar algo perdido, para no ver morir los valores de un país". Toda la ópera de Roma se levantó, no solo ante una representación de Nabucco, sino como toda una declaración de intenciones y libertad ante los políticos.

Nos sentimos indefensos sin ningún control sobre la situación en la que nos encontramos, sintiendo que cualquier cosa que hagamos es inútil, permaneciendo pasivos ante una situación dañina, teniendo la posibilidad real de poder cambiar las cosas.

¿Qué es lo que hacemos de brazos cruzados?, ¿esperando algo?, ¿esperando a qué?

Y ahora un pequeño experimento que aparece en el "libro de la rana que no sabía que estaba hervida" y ahí vamos... a ponerle un poco de intuición o resignación:

Nos imaginamos una gran marmita llena de agua, dentro de ella nada tranquilamente una rana, esto le parece agradable y sigue nadando plácidamente, pausadamente... Poco a poco va subiendo la temperatura y la pobre se empieza a inquietar... ¡¡Ahora el agua está caliente de verdad!! y la rana está preocupada, pero adormecida. Ya no le quedan fuerzas así que se aguanta, se adapta, no hace nada hasta que al final acaba hervida. Si la hubiéramos metido en el agua cuando estaba caliente saltaría inmediatamente.

¿Es esto lo que nos está pasando? ¿Nos estamos adaptando a todo? A nuestro trabajo, a las circunstancias, a la situación, ¿sin saltar como la rana? ¿No tenemos oposición, reacción o rebeldía?, ¿dudamos de la moral o la ética?

Nuestro trabajo está a pie de calle, con cada una de las personas de nuestro colectivo y sus familias, con sus vidas y nuestras vidas llenas de inseguridades. Y ahora, en estos momentos, estamos paralizados. ¿Esperando a qué?, ¿a que pase una fecha?. Quizás debamos seguir rellenando formularios, mandando cartas sin respuesta, anulando actividades y viendo como muchos proyectos se cierran, viendo que todo lo que nos rodea por culpa de unos brazos cruzados, a veces por paciencia, por esperanza en unos e ignorancia en otros, se va al traste sin sentido.

Sinceramente nos vemos en un abismo, un abismo sin fondo, sin conciencia, sin realidad, porque la realidad está muy cerca... Cada una de las personas que tenemos a nuestro alrededor es real, su discapacidad, sus dificultades y a veces imposibilidad de acceder a un empleo, de poder mantenerlo, en la esperanza de una igualdad de oportunidades de unos mínimos asistenciales que en muchos casos no llegan y todo esto se va quedando en los



MARIOLA CASTILLO TELLO

guijarros del camino. ¿Es el estado de bienestar un caldero que se ha hervido a fuego lento?

Reaccionemos de una vez y pongámonos de pie en la ópera, hagamos un ruido que no cese, que se escuche, con una mínima calidad de vida sobrevolando al vuelo.

¿Cuánto tiempo hemos luchado para lograr algo así? Estamos, existimos y siempre estaremos, aunque nuestros derechos se plasmen en un manifiesto, cada uno de nosotros tenemos necesidades diarias que jamás se pueden plasmar en un papel.

Me siento como la pobre rana, hervida y sin poder saltar, con todo lo que tenemos a nuestro alcance. ¿Para qué nos sirven las redes sociales?. Redes en las que nos enredamos y en las que deberíamos hablar con voz clara, profunda y abierta y poder volver a emocionarnos como personas, como colectivo con nuestro trabajo diario. Gritemos la realidad y quitemos esa venda ridícula de los ojos entumecidos de las lágrimas de algunos y el no querer ver de otros. Se trata de convencer de difundir y también de saber decir basta.

Todo eso planteado con una gran diversidad de interrogantes tipo ¿dónde se quedan las entidades de menor tamaño y volumen de recursos? Muchas de ellas en su historia y en el olvido, aunque muchas sirvan en gran medida de espejo a las demás, un espejo en el que mirarse y en el que aprender. No se pueden olvidar porque tenemos un mensaje legible, eficaz a corto y largo plazo, pero si nos cortan esos plazos, muchos no llegamos ni a mañana.

Llevo unos meses colaborando con este medio de comunicación y agradezco la posibilidad de hacerlo ya que, en este caso, no nos ven desde el otro lado de la barrera, porque muchas veces las entidades nos sentimos incomprendidas y sometidas a los medios y a su forma de trabajar. En este caso hay respeto mutuo, nos ponemos en la piel del otro y se habla, abandonando los esqueletos, esquemas clásicos y preconcebidos de nuestro colectivo.

Se está informando, conectando, comunicando, definiendo personajes y detallando situaciones, escenarios, expresando una opinión, seamos "una voz" transmitiendo una vez más mensajes con valor. Y como dijo Ricardo Muti, en su discurso de los premios Príncipe de Asturias 2011, "necesitamos un encuentro en un mundo en el que vivimos en la desarmonía"

## Trabajo: cauce neurálgico para la integración

La inserción laboral de los trabajadores en el mercado laboral es clave en la actuación de los poderes públicos y entraña una temática singular en las acciones canalizadas por el Derecho del Trabajo al amparo de sus estructuras normativas. Sabemos que la crisis global y financiera ha provocado un drástico descenso de la actividad económica mundial desplegándose sus consecuencias sobre el volumen de empleo y el comportamiento del mercado de trabajo, hasta el extremo de relativizar algunos resortes del Estado del Bienestar y de provocar una falta de confianza entre la ciudadanía hacia los poderes públicos y hacia la capacidad del sistema político para dar una respuesta adecuada a las necesidades emergentes. La gravedad de esa recesión y su percepción social han tenido un carácter severo y generalizado en todos los escenarios, sin embargo presentan un cariz más particular en el caso español. En efecto, la devastación de puestos sufrida desde 2007 ha sido bastante mayor que en los demás países de nuestro entorno ubicando las tasas de paro en cifras próximas al 21 por 100 de la población activa y cinco millones de desempleados.

El trabajo es el cauce neurálgico para la integración del individuo en las estructuras sociales y, sin duda alguna, entraña un mecanismo de motivación y autorrealización personal. En efecto, la integración en el mundo del trabajo sigue siendo la principal vía de distribución de riqueza y un factor determinante en el tránsito de la dependencia a la independencia familiar.

La situación laboral del discapacitado conecta estructuralmente con la reducción sustancial de las posibilidades que tienen tales trabajadores para obtener un empleo y, por ende, conservarlo y progresar en un ámbito profesional determinado. En efecto, la debilitación de las capacidades de integración social vinculadas al desempeño de un trabajo se agudiza en los colectivos que tienen más dificultades para acceder al mercado laboral, cronificando así sus posibilidades de precarización y exclusión. Generalmente el colectivo de discapa-



EUGENIO CRIADO

citados ha venido presentando unas tasas de ocupación y participación muy inferiores respecto de la población en edad de trabajar. El origen de este déficit parte de un hecho funcionalista: padecer de una deficiencia de carácter físico, mental o sensorial que disminuye ostensiblemente la capacidad del trabajador, activándose desde ahí actitudes discriminatorias que derivan en situaciones de marginación y consiguiente exclusión. Ahora bien, al no acceder a un empleo, al condicionarse su acceso en condiciones de igualdad, incluso al llevarse ello en espacios diferenciados o protegidos, son un colectivo muy proclive a convertirse "en ciudadanos de segunda categoría", debido al disvalor atribuido a dicha fuerza de trabajo en términos de capital humano y ante la inversión tan intensa de recursos que requiere la atención integral a tales personas a través de las políticas públicas. El <<Estado inclusivo>> reacciona entonces, en primer término, mediante filtros institucionales que certifican el tipo de discapacidad, su graduación impeditiva y su entidad última con vistas a desempeñar un trabajo u ocupar un determinado puesto. De todos modos, en situación de dificultad económica, como la actual, los recortes en las políticas e incentivos a la contratación y la disminución de ofertas de empleo en sectores donde los discapacitados tienen más posibilidades de insertarse, están haciendo que se esté reduciendo el mercado de trabajo de las personas con discapacidad en mayor medida que la que están sufriendo el resto de los trabajadores sin dificultades especiales.

## CIUDAD ACCESIBLE: el transporte público debe ser adaptado

La entidad ciudadrealeña sigue trabajando por la plena accesibilidad.

El transporte, en especial el público, es una pieza clave en esta materia

M. J. G. / CIUDAD REAL

Ciudad Accesible, la asociación que aboga porque los diferentes ámbitos de la sociedad respeten las normas de accesibilidad ha seguido trabajando durante todos estos meses en búsqueda de un mejor servicio en el transporte público, concretamente el interurbano. Conscientes de que en determinadas ocasiones una persona con movilidad reducida encuentra trabas a la hora de subir, bajar y/o viajar en ciertos medios de transporte públicos, la entidad ha mantenido reuniones y conversaciones con altos cargos de la región en esta materia.

Tras ellas, la empresa concesionaria de la provincia que copa el 90% de los trayectos entre las diversas localidades y la capital, se ha comprometido a poner al servicio de las personas con discapacidad un vehículo en óptimas condiciones en materia de accesibilidad. "Independientemente de la razón, las personas con discapacidad tienen derecho a viajar en el transporte público, es por ello que queremos recordar qué es lo que deben hacer si alguna vez se han visto imposibilitados de este derecho", explica Ciri Del Campo, presidenta de Ciudad Accesible.



El conductor ayuda a subir a una persona con movilidad reducida / COCEMFE ORETANIA

Ante situaciones como ésta, la entidad quiere dar a conocer los avances logrados. "Una persona con movilidad reducida que quiera viajar, independientemente de la razón y del trayecto, debe llamar a la empresa concesionaria del transporte público interurbano en la provincia e indicarles qué trayecto va a realizar", añade Del Campo. En ese momento, la empresa de transporte hará

las gestiones oportunas y enviará un vehículo totalmente accesible para garantizar el derecho que el colectivo posee.

Del mismo modo, si el trayecto se realiza a diario "por motivos de estudios o profesionales", bastará con que se notifique tan sólo la primera vez, indicando durante cuánto tiempo estimado se estará viajando. El motivo por el que se viajará es evitar que llegue al lugar de origen un autobús de la vieja flota. Asimismo y conforme con la ley establecida, la empresa de transportes sigue garantizando la plena accesibilidad, "ya que la nueva flota de vehículos que se está recibiendo y se recibirá cumplen con la normativa vigente que garantiza la movilidad del colectivo", comenta la presidenta.

Gracias al constante compromiso de entidades como Ciudad Accesible, las personas con discapacidad pueden disfrutar de sus derechos y tener una mayor autonomía a la hora de desplazarse a otras ciudades.

**Para garantizar que llegará a su lugar de origen, la persona con discapacidad deberá llamar a la empresa de transportes con un día de antelación al viaje**

### Legislación de accesibilidad en C-LM

La Ley 1/1994 de 24 de Mayo de Accesibilidad y Eliminación de Barreras en Castilla-La Mancha en su capítulo III 'Accesibilidad en el transporte y en la comunicación sensorial' versa sobre esta normativa. Concretamente su artículo 21 narra: "El material móvil de nueva adquisición de los autobuses interurbanos de servicio regular y discrecional de viajeros deberá contar al menos con dos plazas, dotadas de cinturones de seguridad, reservadas para personas con movilidad reducida y se permitirán que desembarquen por la puerta más cercana a estas plazas. Asimismo se facilitará el ascenso y descenso de las personas con movilidad reducida.

Reglamentariamente se determinarán las características técnicas de estos vehículos que favorecerán la accesibilidad, atendiendo a los avances tecnológicos acreditados por su eficacia".

La Disposición Adicional Primera de esta ley aprobó el siguiente Código de Accesibilidad de Castilla-La Mancha, mediante el Decreto 158/1.997 de 2 de diciembre, en su punto 3.4. con título 'Autobuses interurbanos accesibles': Los autobuses de transporte interurbano de servicio regular y discrecional de viajeros son accesibles si cumplen los siguientes requisitos:

- Facilitan el ascenso y descenso de las personas con movilidad reducida mediante la instalación de una plataforma elevadora automática para sillas de ruedas.
- El ancho libre de una de las puertas de entrada y salida es al menos de 1 metro.
- El vehículo dispone de zona dotada con las guías necesarias para el anclaje de al menos dos sillas de ruedas.
- Las puertas incorporan en toda su anchura unas barras, a 0,70 m. y 0,90 m. de altura respectivamente, para que puedan ser utilizadas como asideros.
- Cuentan con dispositivos que las abran automáticamente cuando al cerrarse aprisionen cualquier objeto.

Organiza: ACREAR

## Excursión Playa de Mojácar

Puente Castilla-La Mancha  
Del 31 de mayo al 3 de junio



Hotel Marina Playa \*\*\*\*

Amplias prestaciones

Habitaciones adaptadas

Buffet

Carta de celiacos

Salón de juegos y lectura

Precio Autobús y Pensión completa desde 150€ para socios Cocemfe Oretania, resto consultar precio en

Teléfono: 652 429 146

Mail: discapate@acrear.org

# 24 horas corriendo por solidaridad

‘No tiendas muros, tiende manos’. Con este título Acrear organiza la II Edición de Running 24 horas. La cita: el próximo 14 de abril en Carrión de Calatrava

M. J. G. / C. O. / CIUDAD REAL

Por segundo año consecutivo Acrear, la asociación ciudadrealeña de artritis reumatoide organiza una intensa e interesante cita con el deporte gracias a una nueva edición del Running 24 horas en la que tres importantes atletas, Antonio Madriñán, Demetrio Álvarez y Pablo Rago, este último con discapacidad, correrán de manera ininterrumpida durante 24 horas para apoyar y colaborar con el colectivo en la mejor manera de hacer visible el mensaje de este año: ‘No tiendas muros, tiende manos’.

El lugar elegido es nuevamente la localidad vecina de Carrión de Calatrava, municipio colaborador del evento. De esta manera, el próximo día 14 de abril a las 12:00 horas tendrá lugar la concentración y posterior pistoletazo de salida a una prueba que se desarrollará en un circuito urbano y en la vía verde de la localidad. Todo aquel que quiera correr podrá hacerlo hasta las 12:00 horas del día siguiente, 15 de abril. El motivo de volver a realizar este tipo de iniciativa es “volver a hacer realidad la propuesta solidaria que en su día hizo el atleta Antonio Madriñán”, en palabras de su presidenta Ana Alarcón.

“Me pareció injusto que otros dieran la espalda a iniciativas como éstas”, explica Antonio Madriñán a este medio, “yo estaba disponible a llevar a cabo un reto por ellos y conseguir así un dinero para el colectivo”. Este orense es un profesional de las carreras de ultrafondo que lleva años colaborando con asociaciones de personas con discapacidad a lo largo y ancho de España. “Me parece justo correr por esta causa, yo puedo hacerlo, otros no por su discapacidad, entonces ¿por qué no ayudar a la gente haciendo además lo que me gusta? Ayudar a Acrear o a cualquier colectivo que me lo solicite es siempre un placer”, añade.

## 135 kilómetros

El verdadero objetivo de la nueva edición del ‘Running 24 horas’ es conseguir la máxima recaudación para el colectivo, aunque Madriñán reconoce que le gustaría igualar o superar el desafío logrado el año pasado, cuando recorrieron un total de 135 kilómetros. “El reto es ir allí y que la sociedad se implique en una causa como ésta, el resultado deportivo es un poco lo de menos, aunque nos gustaría igualar o superar la ci-



Miembros de la junta directiva con los tres principales atletas / COCEMFE ORETANIA

fra del año pasado”. Consciente de que el evento siempre llama mucho la atención, “ya que a la gente les surge el morbillo de si aguantaremos o no”, invita a todos los ciudadanos a participar incidiendo en que no importa si se va más despacio, más deprisa, se dan más vueltas o menos. “Lo importante es que participe el máximo número de personas posible con ilusión. Por ello tratamos de que todo el mundo pueda dar alguna vuelta con nosotros, para ello bajamos el ritmo o nos adaptamos a ellos, prueba de ello es que Pablo corrió con nosotros el año pasado”.

La historia de Pablo Rago es bien distinta. Este deportista que actualmente entrena por conseguir una plaza en los Juegos Paralímpicos de Londres representó al colectivo el año pasado reflejando con ello la superación y el esfuerzo de las personas con discapacidad y la vía de escape que en el

deporte encuentran. Un accidente laboral a los 36 años de edad le hizo volver al deporte. Su tobillo del pie derecho quedó fijo tras once operaciones. “Un toro mecánico me pasó por encima, concretamente 4.500 kilos aplastaron mi tobillo, ahora éste no es una articulación, sino que está fijo. Muevo los dedos, la rodilla, pero no el juego del pie”, explica Rago.

De nacionalidad hispano-argentina, pero vecino del núcleo urbano de Yebes desde 2010, tiene la licencia de deportista discapacitado desde hace dos años. Integrante del Club Lantana de Ciudad Real, que está vinculado a la Federación de Deportes de Discapacitados Físicos de Castilla-La Mancha, compite con el Club Unión Guadalajara en las modalidades atléticas de lanzamiento de peso, disco y jabalina, aunque su especialidad es la halterofilia, deporte con el que quiere representar a Es-

paña en las Paralimpiadas. Entre los deportes que había practicado desde el accidente estaban presentes el tiro con arco o el balonmano en silla de ruedas, pero nunca el atletismo. “El año pasado contactaron conmigo y les dije apúntenme solo que no puedo correr”, bromea. Sin embargo, su constante espíritu de lucha hizo que lograra cumplir el objetivo en compañía de unas muletas. “Recuerdo que cuando eran las cinco de la mañana pisé una chinita y el dolor hizo que completara las vueltas que quedaban llorando”. La recompensa fue conocer que era el primer español que lo había conseguido, recorriendo un total de 70 kilómetros, y la motivación de volver a realizarlo en próximas ediciones. “Cuando empiezas con algo no puedes dejar que no tenga una continuidad, hemos de luchar porque haya muchas más ediciones y se equipare a otras carreras o

eventos que se realizan con personas con discapacidad en el resto de España”, afirma.

**“No hay cosas imposibles, hay gente incapaz de realizarlas”**

Ésta es la premisa con la que Pablo trabaja cada día. Es consciente de que este año tiene un handicap para igualar el objetivo ya que está especialmente en los entrenamientos para poder optar a las Paralimpiadas y “el año pasado me quedé sin sensibilidad en las manos durante un mes, a pesar de que tengo una complejión fuerte consecuencia de mi especialidad deportiva”. Este hecho es algo que no puede repetirse puesto que a la semana siguiente Pablo tiene que seguir compitiendo en Tenerife, pero en su continuo afán porque este evento tome repercusión, el deportista está haciendo campaña para que otras personas con discapacidad participen con él, haciendo un running por relevos. “He informado a otros deportistas con discapacidad de que es una prueba dura, pero por etapas el esfuerzo es un poquito menor y ya tengo prácticamente confirmada la asistencia de dos compañeros”.

## Vía de escape

Tanto Antonio como Pablo ven en el deporte su filosofía de vida, por ello invitan a los ciudadanos a sumarse al reto y compartir unos minutos u horas de compañerismo y diversión con ellos. “Cuando una persona sufre un accidente, o es discapacitada desde su nacimiento, el deporte contribuye a mejorar su vida en todos los sentidos”, explica Pablo. “La gente sale de su monotonía, comparte momentos con personas que tienen problemas similares a los suyos, se suele forjar un sentimiento de compañerismo, que deriva en grandes amistades”. Paso a paso estas personas se van logrando objetivos que generan una alta recompensa. “Hay esfuerzo, sacrificio, dedicación y horas de entrenamiento, pero las generaciones tienen que pisar con aún más fuerza. Muchos padres de jóvenes con discapacidad tienen miedo, sienten una especie de vergüenza. Sin embargo, todos hemos de fomentar el deporte en ellos, porque realmente es una salida”.

Sendos deportistas reconocieron que la sociedad ciudadrealeña se volcó con ellos en la pasada edición, por lo que esperan que ésta sea un nuevo éxito. Por su parte, Acrear se adhiere a la invitación de éstos y pone a disposición su página web: [www.acrear.org](http://www.acrear.org) y el correo electrónico: [running24h@acrear.org](mailto:running24h@acrear.org) para cualquier ciudadano o deportista que quiera recibir más información sobre el acto.



Imagen de la pasada edición / COCEMFE ORETANIA



Pablo Rago completó 70 km en compañía de sus muletas / COCEMFE ORETANIA

## Grupo de Autoayuda: instrumento de sanación de la Esclerosis Múltiple

M. J. G. / C. O. / CIUDAD REAL

Tras las experiencias de Valdepeñas, Alcázar o Puertollano, Aedem Ciudad Real dispone desde el año pasado de este servicio

La esclerosis múltiple es una enfermedad inflamatoria crónica del sistema nervioso central. Con un carácter degenerativo posee una sintomatología muy variada: problemas sensitivos, motores ya sean de coordinación, equilibrio o debilidad funcional, fatiga, problemas cognitivos, del habla... Generalmente se padecen en función de las áreas afectadas. A pesar de éstos síntomas es una enfermedad difícil de determinar, pero cuando llega el diagnóstico, siempre supone un duro golpe tanto para el enfermo, como para su entorno familiar. "Desde ese momento uno se ve obligado a convivir no sólo con una enfermedad crónica, sino con el deterioro más o menos acusado que esta conlleva", explica Jesús Mora, vicepresidente de Aedem Ciudad Real.

Y es que convivir con una esclerosis múltiple es convivir según palabras de los propios pacientes, con la incertidumbre. "Es hacerse consciente de que toda esa sintomatología física trae consigo una problemática psicológica que es necesario afrontar". Ante esta realidad nacen los grupos de autoayuda, con una amplia trayectoria y gran aceptación en localidades como Valdepeñas, Alcázar de San Juan o Puertollano. Aedem Ciudad Real implantó este servicio el año pasado.

### Qué es

Un grupo de autoayuda es la reunión periódica de un conjunto de personas que tienen una situación de vida o un problema común. Conscientes de esta situación, ellas en colaboración con algún organismo o entidad, establecen un lugar y unos días para reunirse, hablar y apoyarse. Aedem Ciudad Real apostó por esta inicia-



Imagen de una de las sesiones del grupo de autoayuda / COCEMFE ORETANIA

tiva haciéndola exclusiva y autónoma. Por este motivo, el grupo que se reúne cada quince días los forman socios afectados por la esclerosis múltiple. Este año, la novedad viene de la mano de una psicóloga que orienta las tertulias y les ofrece cuando es preciso una asesoría. En estas reuniones se tocan cualquier tema, siempre con el respeto y la confianza de que las palabras allí expresadas no saldrán de ese espacio, cual si fuera un secreto profesional de un médico o un abogado. Y es que quien participa en un grupo de autoayuda necesita poder decir lo que desee sin dudar, para así poder pensarlo, analizarlo, comprenderlo y cambiar luego su situación.

FINES	
<b>Comunicarse</b>	Hablar de situaciones similares y escuchar otras perspectivas que ayudan a distanciarse del problema
<b>Expresar sentimientos</b>	Reír para humanizarse y relativizar fantasmas. Llorar sin avergonzarse para desahogarse
<b>Fomentar la autoestima</b>	Resaltar valores, capacidades y evaluar proyectos para embarcarse en ellos
<b>Pensar</b>	Por uno mismo, sin miedos ni prejuicios
<b>Creer emocionalmente</b>	Desarrollar valores y aportar algo a los que nos rodean.

Un entorno íntimo y confidencial contribuye a que surja el espíritu de ayuda mutua que se pretende encontrar en estos coloquios. "Con ello se quiere hallar un espejo en el que ver que mi problema no es el único, ni el peor. Al hacer esto se toma distancia y conciencia de la verdadera imagen que se muestra y se ven partes de uno mismo que antes no se veían", comenta Mora. Con estas tertulias los asistentes determinan que existe una perspectiva diferente pues al compartir vivencias se observa que cada uno opta por una

### Quieren encontrar

respuesta diferente. "Se aprende a escuchar, a mirar de otro modo e incluso se toma conciencia de que otros te ven de forma diferente a lo que antes creías", prosigue. Bajo un manto de confidencialidad y respeto, el grupo se convierte en una especie de cerebro colectivo dispuesto a diseñar estrategias para la resolución de problemas, tanto colectivos como individuales. "Los participantes se liberan de complejos y aumentan su autoestima,

sintiéndose más dignos para desarrollar habilidades, en definitiva, encuentran nuevas razones por las que vivir". La experiencia está siendo muy positiva ya que el actual grupo ha generado una complicidad plena "que les ha hecho salir de los túneles como el desaliento, la depresión o la sensación de que la vida les había dado un golpe definitivo". Y es que hay muchas cosas en la vida que no se pueden controlar, pero sí tenemos en nuestras manos controlar cómo nos

afectan. "Tenemos la alternativa de rendirnos o enfrentarlas y estamos aprendiendo que un hecho doloroso puede convertirse en una oportunidad para crecer como personas". En una clara apuesta por vivir la vida con ilusión, Aedem presume con sus socios de esta nueva capacidad. "Está en nuestra manos las estrategias para hacer frente a la enfermedad, para compensar las pérdidas que podemos ir sufriendo con ganancias como personas que nos permitan afrontar la vida con ilusión, humanidad y alegría".

# Aumenta el número de cesiones del servicio de coche adaptado

Un total de diez personas, más los alumnos del tradicional curso de carné de conducir que la Federación lleva a cabo, se beneficiaron con las prestaciones de estos vehículos

**María José García / CIUDAD REAL**

Cocemfe Oretania Ciudad Real en su constante apuesta por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica de la provincia sigue ofreciendo el servicio de cesión de dos coches adaptados para optar a la obtención del permiso de conducción. Y es que cuando una persona con capacidades diferentes se plantea conseguir el carné de conducir, surgen ante ella una gran cantidad de obstáculos, principalmente cuando llega la hora de realizar los ejercicios prácticos previos al examen práctico que el permiso requiere. "Una persona con movilidad reducida en cualquiera de los miembros de su cuerpo necesita un vehículo con unas prestaciones superiores", explican desde la entidad.

La cruda realidad es que la gran mayoría de autoescuelas de la provincia no cuentan con coches que ofrezcan las suficientes prestaciones para poder desempeñar el ejercicio práctico. Y es que para que una persona con movilidad reducida pueda practicar con un vehículo, éste tiene que ser automático y en la mayoría de los casos disponer de una serie de mandos, palancas, pulsadores y pedales adaptados a las limitaciones de cada una de estas personas. "Una persona que tenga dificultades motoras en los brazos o manos, necesita unas características en el vehículo diferentes al que tenga esas dificultades en los pies o piernas", añade este organismo.

De esta manera, y pensando en todo momento en el colectivo, desde el año 2007 Cocemfe Oretania Ciudad Real dispone de dos automóviles con grandes prestaciones. "Éramos conscientes de que la realidad a la hora de conseguir este permiso siempre se repetía y había que hacer algo para solventarlo", aseveran. Y es que, cuando una persona con movilidad reducida se planteaba sacarse el carné tenía primero que comprarse el coche. "Este hecho ya supone un gasto, puesto que cuando una persona se fija una meta, en este caso obtener el permiso de conducción, no sabe si logrará superarla o no". Además de este hecho, casi insólito para cualquier ciudadano, la persona con movilidad reducida tenía que equipar el ve-



Adaptación del vehículo en el interior / COCEMFE ORETANIA

hículo con una serie de prestaciones propias de los automóviles de autoescuelas, como por ejemplo pedales en el asiento de copiloto o doble espejo retrovisor. "Esta circunstancia era en realidad un doble gasto. Por si fuera poco, una vez superada la prueba práctica, esos pedales y espejos no sirven al usuario para nada", comentan.

Para evitar esta desigualdad con respecto a cualquier ciudada-

no, Cocemfe Oretania Ciudad Real decidió incorporar a sus servicios el de la cesión de un vehículo adaptado para que la consecución de las pruebas y examen práctico. De esta manera, el año 2007 fue el punto de partida. La aceptación fue realmente positiva, por lo que al año siguiente, en 2008 la Federación Provincial decidió incorporar un nuevo vehículo, con unas prestaciones aún más avanzadas.

"El servicio está abierto a cualquier persona con discapacidad que lo necesite, tan sólo tienen que ponerse en contacto con nosotros a

través de nuestro teléfono 926 85 49 28".

Este servicio complementa a la perfección el tradicional curso de carné de conducir para personas con discapacidad que la entidad lleva a cabo desde hace ya varios años. El balance del último curso, del que se dio cuenta en anteriores números de esta publicación, ofrecía unos balances realmente positivos con un 92% de aprobados en la prueba teórica, un 42 % de personas que superaron el examen práctico y que por lo tanto obtuvieron su permiso de conducción y un 46% que estaba en proceso de conseguirlo.

La Federación Provincial invita a todo a aquel que desee a conocer este servicio que ya ha beneficiado a personas de diversas localidades de la provincia como Valdepeñas, Torrenueva, Valverde, Castellar de Santiago, Malagón, Villarrubia de los Ojos, Daimiel, Alcázar de San Juan, Puertollano y Ciudad Real.

El objetivo final de la iniciativa, como en todas las prácticas que lleva a cabo la Federación Provincial es conseguir la plena integración e independencia de las personas con discapacidad. "Hoy en día, tener el carné de conducir se ha convertido en algo prácticamente vital, además, disponer de un vehículo para poder desplazarse con autonomía por localidades y ciudades siempre es un paso adelante en materia de emancipación y libertad", concluyen.

## Adaptaciones en los vehículos de Cocemfe Oretania

- Pomo con caja de pulsadores (Telecomando).
- Servo acelerador automático.
- Pedal acelerador al pie izquierdo.
- Freno de servicio manual.
- Acelerador de doble palanca.
- Horquilla al volante con pomo.
- Doble mando de autoescuela compuesto por freno y acelerador con dispositivo óptico-acústico.

## Requisitos para la cesión del coche adaptado Cocemfe Oretania

- Solicitud del vehículo adaptado.
- Fotocopia del DNI.
- Fotocopia de la calificación de discapacidad.
- Fotocopia del certificado de haber aprobado el examen teórico.
- Certificado del Centro de Reconocimiento de Conductores.



**conducimos la energía**

**TECMOELECTRIC**

Polígono Industrial de Daimiel  
Calle Bodegueros, parcela 60  
Calle Calatrava, 6  
13250 DAIMIEL (Ciudad Real)  
Tel. 926 850 032 Fax. 926 850 223  
E-mail: tecmoelectric@terra.es  
www.tecmoelectric.net

• Daimiel

# ADIFISS Y AFIBROC, unidas en el Día Internacional de la Mujer

Sendas entidades representaron el papel de la mujer con discapacidad en la sociedad daimieleña a través de la exposición que pudo verse en la Casa de Cultura de la localidad



El presidente de Adifiss en el stand / MARÍA JOSÉ GARCÍA



Personas visitando la exposición / MARÍA JOSÉ GARCÍA



**María José García / DAIMIEL**

Difusión de cuñas en radio, lectura de un manifiesto, concierto conmemorativo para las mujeres...pero sin duda, la acción más duradera que este año ha llevado a cabo el consistorio de Daimiel conjuntamente con el Centro de la Mujer es la exposición: 'Visibilización de las asociaciones del Consejo Local de Mujer' en la que diez asociaciones de esta localidad, entre ellas Adifiss y Afibroc han intentado difundir a sus vecinos y visitantes su día a día como entidades que apoyan al colectivo femenino en muchos de sus ámbitos.

De esta manera, los actos tuvieron su punto más álgido el día 8 de marzo, efeméride del Día Internacional de la Mujer y jornada para la reflexión y la reivindicación de los derechos de éstas. A las 12:00 horas la plaza de España acogió la concentración, por parte de vecinos y representantes de las instituciones locales y posterior lectura de un manifiesto. En él, y desde la convicción y compromiso de seguir avanzando en el ámbito de la igualdad, se manifestó la condena sin fisuras a cualquier situación de desigualdad y/o violencia hacia las mujeres. Además, se apostó un compromiso, el de seguir avanzando hacia la igualdad plena, instando a los poderes públicos a trabajar en este sentido. "Estad orgullosas de ser mujeres,

no nos rindamos para conseguir más logros en nuestra sociedad, y sigamos luchando para no perder lo conseguido", fueron las palabras que eligió María del Carmen Torija, concejal de Mujer y Servicios Sociales para concluir este acto en el que estuvo acompañada de la edil de Turismo, Soledad Fernández, el equipo técnico del Centro de la Mujer y el alcalde del municipio Leopoldo Sierra.

Posteriormente, todos ellos, acompañados de una gran representación ciudadana, especialmente de mujeres pertenecientes a las diferentes entidades asociativas locales, emprendieron camino hacia la Casa de Cultura, lugar donde se llevaba a cabo la inauguración de la exposición 'Visibilización de las asociaciones del Consejo Local de Mujer', en donde las asociaciones del consejo local de la mujer eran las auténticas protagonistas. Muchas de ellas esperaban con impaciencia para mostrar a las autoridades y vecinos los avances logrados durante todo el año. Manualidades, fotos, vídeos, pero sobre todo folletos y dípticos informativos fue lo que se pudo contemplar en una muestra que estuvo abierta al público durante doce días, concretamente hasta el 19 de marzo.

En dicha inauguración tomó la palabra el alcalde de la localidad, Leopoldo Sierra quien reivindicó el papel de la mujer en la sociedad

actual y en la familia y reclamó una igualdad "más efectiva". El edil animó a "mantener la unidad y el esfuerzo que tantos logros sociales le ha hecho conseguir" y recordó que, en este sentido, "aún queda mucho por hacer". Sierra declaró además que "sin el pilar de la mujer, un país está cojo", y como ejemplo puso a los países donde aún los derechos universales, especialmente los que se refieren a las mujeres, no se respetan. Por su parte, María del Carmen Torija se congratuló del esfuerzo y la unión demostrada por el tejido asociativo femenino para llevar a cabo la exposición.

#### Más visibles

La muestra fue una extraordinaria oportunidad para dar a conocer el constante trabajo que tanto Adifiss, como Afibroc viene realizando desde hace años en la sociedad daimieleña. La Asociación de Personas con Discapacidad Física, Psíquica y Sensorial de Daimiel (Adifiss) aprovechó estos días para darse a conocer un poco más. "Queremos que los vecinos sepan cómo es nuestro día a día, qué avances estamos alcanzando y los proyectos que tenemos en mente para los próximos meses", explica el presidente de la entidad, Carlos de la Flor. Para constatar que este mensaje llegaba a los ciudadanos, Adifiss preparó un stand informativo con gran diver-

sidad de dípticos y noticias que explicaban su cometido en la sociedad. "Trabajamos arduamente para que las personas con discapacidad lleguen a la plena igualdad, en el caso que nos ocupa para que las mujeres con discapacidad lleguen a la plena igualdad de oportunidades en cualquier ámbito", añade. Y es que si las diferencias entre hombres y mujeres son visibles para los ciudadanos de a pie, estas diferencias se acentúan aún más si se trata de mujeres con discapacidad.

Por su parte, Afibroc quiso dar a conocer una enfermedad que a veces es denominada como "rara ya que son muchas las ocasiones en las que el médico o especialista invita a los enfermos a acudir a las asociaciones para que les informen", explica Sagrario Aguirre, máxima responsable de este colectivo. Especialmente interesante resulta el hecho de que la mayoría de los socios de esta entidad sean mujeres. "Es una enfermedad muy femenina en este sentido, ya que en nuestra asociación apenas hay una decena de socios que son hombres". Su sencillo stand informaba y apoyaba a los enfermos de fibromialgia. Con una sencilla cartulina se expresó en qué estado de ánimo se llega a la asociación y cómo ésta levanta el ánimo de sus socios. Así se podían obtener mensajes de apoyo o frases célebres sobre las formas de

vivir con esta enfermedad. "Creemos que son premisas que todo el mundo debe llevar a cabo, pero más aún si la vida te pone a prueba con una enfermedad como la fibromialgia, siempre silenciosa, pero no por ello menos dolorosa". El esfuerzo y la convivencia con la dolencia es constante y "aunque a veces tenemos una sonrisa en la cara, cualquiera no sabe el esfuerzo que nos a supuesto llegar hasta ese estado". Y es que como ya se ha comentado desde estas líneas esta enfermedad hace mella en el aspecto psicológico de muchos de los pacientes, por lo que es vital mantenerse con un ánimo positivo y activo. "Mantener la mente ocupada es muy importante para nosotros y Afibroc lleva varias actividades en las que además de cumplirse esta premisa, se convive con otras personas que sufren esta dolencia, surgiendo así una relación de compañerismo y apoyo realmente especial", añade. Aguirre aprovechó la ocasión para demandar más implicación a sus socios. "hay que concienciarse de que tenemos que colaborar con la entidad para que no desaparezca". Con ello lanzó nuevamente un guiño a sus socios que parecen no movilizarse de cara a las futuras elecciones del próximo año.

Los actos concluyeron el pasado 24 de marzo con un concierto homenaje a la mujer en el Teatro Ayala de la localidad.





Mari Luz coordinadora y Sagrario, presidenta de Afibroc respectivamente en su stand / MARÍA JOSÉ GARCÍA

## Las mujeres con discapacidad piden plena igualdad

La Confederación de Mujeres con Discapacidad y Cocemfe alzaron la voz el pasado 8 de marzo en representación de las más de dos millones de mujeres con discapacidad que existen en España. Y es que ambas entidades son plenamente conscientes de que la salida de la crisis no puede realizarse a costa de frenar los avances logrados en materia de igualdad, "a no ser que se pretenda que la superación de los problemas económicos pase necesariamente por el sacrificio de aquellas personas que en el actual modelo económico depredador se consideran prescindibles".

Las mujeres con discapacidad luchan desde hace años por una sociedad que respete la diversidad, por ello este año, a través de un manifiesto solicitaron las garantías de los servicios públicos conseguidos. Servicios como el sistema sanitario, las pensiones, o especializados en materia de prevención y tratamiento de casos de violencia de género.

Asimismo instaron a las administraciones públicas para que permitan la puesta en marcha de iniciativas promovidas por las propias mujeres con discapacidad, consolidando e impulsando foros y espacios de participación y colaboración.

Este colectivo hizo un especial hincapié en solicitar que se promuevan los recursos necesarios para dar plena efectividad a la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia, pilar fundamental para la emancipación y la vida independiente de las mujeres con discapacidad. Con todo ello se pretende "que no muera el estado de bienestar conseguido y que perviva un modelo social en donde los derechos humanos sean el discurso y la práctica que marquen el día a día".

Sobre el mar

En las alturas

Estés donde

estés...



Sobre la hierba



COCEMFE Ciudad Real

[www.cocemfeoretania.es](http://www.cocemfeoretania.es)

• Daimiel

La fibromialgia es una enfermedad musculoesquelética que se caracteriza por fatiga extrema, dolor persistente, rigidez de intensidad variable en los músculos, tendones y tejido blanco circundante. Una dolencia poco conocida y que afecta también a nivel psicológico. Afibroc trabaja por paliar en la medida de lo posible todo lo relacionado con esta dolencia. Sagrario Aguirre nos habla de la labor que la entidad viene realizando.

## «Luchamos a diario por proporcionar la ayuda que precisan los nuevos afectados de Fibromialgia»

María José García / DAIMIEL

### ¿Qué es Afibroc?

Es la Asociación de Afectados de Fibromialgia de Ciudad Real que constituye un puente de unión entre el médico, el enfermo y la enfermedad.

### ¿Cuáles son los principales objetivos de esta asociación?

AFIBROC, es una asociación sin ánimo de lucro cuyo principal objetivo es apoyar, informar y divulgar todo lo relacionado con la fibromialgia.

### ¿Cuántas personas con discapacidad se encuentran en este momento asociadas?

En este momento somos alrededor de 150 personas asociadas, la mayoría son mujeres, tan sólo 5 son hombres. De éstas el 20% son personas con discapacidad.

### Háblenos de la actividad diaria de Afibroc

El trabajo fuerte y de participación masiva de los socios se realiza de Octubre a Junio. Cada día se atiende a la persona que lo solicita previa cita; un día a la semana se trabaja con un psicólogo, dos días en semana se realizan ejercicios en el agua para fortalecer, estirar y recuperar el tono muscular acompañado después de ejercicios de relajación en la zona trabajada.

También realizamos Pilates, dos días en semana, Reiki, mesas redondas, charlas y conferencias formativas, así como unas jornadas cronológicas que se vienen realizando cada año desde nuestra fundación. Por otro lado, tenemos sesiones de fisioterapia en función de la subvención recibida cada año.

### ¿Qué cambios experimentan las personas que participan en sus actividades?

Los que tienen una participación constante y una comunicación fluida en nuestras charlas y jornadas experimentan un cambio notorio, ya que ganan en fuerza, ánimo, aprendizaje y estabilidad emocional...Sin duda, hay un antes y un después.

### ¿Cuáles son los principales problemas que tiene que afrontar una persona con discapacidad en la sociedad actual?

En el caso de la Fibromialgia el desconocimiento total y absoluto y la falta de información para enfrentarse a ella.

### ¿Cómo les afecta la crisis?

De igual forma que al resto de la sociedad, ya que afecta a la asociación en la reducción de la cuantía de las subvenciones recibidas...único dinero con el cual la asociación se mueve.

### ¿Cuál es la base de su trabajo?

Dar información sobre la enfermedad puesto que por ser de las denominadas "raras" es una completa desconocida para la sociedad.

El médico da el diagnóstico y remite al enfermo a la asociación de Fibromialgia más cercana para que le orienten y ayuden a afrontar esta nueva situación, encontrar terapias alternativas, ayudarle en el aprendizaje de nuevos hábitos, nuevas costumbres, en definitiva de su nueva vida.

### ¿Cómo colaboran el Ayuntamiento o la Concejalía de Bienestar Social con su asociación?

Tanto el Ayuntamiento, como la Concejalía de Bienestar Social colabora en todo lo que necesitamos, son nuestros más fieles colaboradores, ya que ponen a nuestra disposición aulas, espacios públicos, material...e incluso la sede.

### ¿Cómo cree que la sociedad en general debería actuar con los discapacitados?

La sociedad no debería de tener que actuar de ninguna manera especial con las personas que tienen alguna discapacidad. Simplemente ha de otorgarle el espacio y el tiempo que como ser humano, como persona con la limitación que sea o tenga...necesite. ¡Todos seremos para algo!



### ¿Existe suficiente concienciación sobre sus problemas?

No, la divulgación, la información, la formación...son en el caso de la fibromialgia totalmente nulas.

### ¿Cuál es la meta que se tienen marcada para este año?

Tratar que los socios y socias participen más, ya que muchos no salen, no se abren a nuevas terapias o nuevas actividades. Tienen que aprender a renovarse.

### Y para finalizar, dos mensajes. Uno a sus asociados, otro a la ciudadanía en general.

Para los afectados de fibromial-

gia, que no se dejen abatir por el dolor o la angustia, que pidan ayuda a la asociación, hay muchas personas que entienden y comprenden su situación. Cada integrante de Afibroc lucha y se preocupa cada día en proporcionar la ayuda que necesitan a los nuevos afectados que se acercan a la entidad. Que no duden en llamarnos a nuestros teléfonos de contacto: 680 502 611, 680 502 591 y 680 502 425 para que sepan que no están solos. Y a la ciudadanía les pediría su solidaridad en todos los actos que la asociación prepara acompañándonos y dándonos su apoyo.



**Cocemfe Ciudad Real**

**La Federación Provincial**

**que piensa, trabaja y apoya**

**a las personas con discapacidad**





La limpieza es vital en este tipo de empresas. En la imagen Josefa, empleada de Valitadis / COCEMFE ORETANIA



Una de las empleadas de Valitadis, Francis, cocinando / COCEMFE ORETANIA

**María José García / MALAGÓN**

Valitadis, el Centro Especial de Empleo que Coraje tiene a disposición de toda la población de Malagón y localidades vecinas se encuentra a pleno rendimiento gracias al inicio de la temporada de primavera-verano. "A pesar de la crisis estamos saliendo a flote y esta época que ahora empezamos, en la que los días son más cálidos y ofrecen más luz contribuye a mejorar nuestros beneficios", explican desde la entidad. La superación es la guía de las cinco trabajadoras de Valitadis, cuatro de ellas con discapacidad.

Laura, M<sup>a</sup> Felisa, Francis, Josefa y Rosario explican que son tiempos muy difíciles, "algo que implica sacrificio, pero ese esfuerzo también nos trae la satisfacción de que juntas se puede lograr cualquier cosa que nos propongamos". Actualmente su trabajo principal se desarrolla en el Centro de

## Entre fogones

El Centro Especial de Empleo (CEE) VALITADIS se encuentra en plena actividad gracias a la temporada primaveral que invita a realizar todo tipo de eventos en los que el catering es el protagonista

Estancias Diurnas de Mayores de Malagón. En este espacio el equipo de Valitadis se encarga de llevar el servicio de barra y cafetería para el público en general, además de ofrecer las comidas de las personas que asisten a dicho centro. "Somos expertas en tapas y raciones", indican. Este equipo también cocina para los usuarios del Centro Ocupacional y el Centro de Día para personas con discapacidad que Coraje tiene en la localidad. En colaboración con el Ayuntamiento desarrollan un servicio de comida a domicilio para aquellas personas que lo soliciten.



Un postre realizado en Valitadis / COCEMFE ORETANIA

### Catering para celebraciones

Como cada año cuando llega la temporada estival, Valitadis aumenta el número

de pedidos de catering "ya que el tiempo acompaña a realizar eventos en el exterior y muchas personas prefieren que les lleven canapés, aperitivos, tapas y dulces ya preparados". Por ello y sabiendo que a partir del mes de abril las bodas, bautizos y comuniones empiezan a proliferar, animan a todos sus vecinos a visitar sus instalaciones, verles trabajar, consultar sus precios y por supuesto, en el caso de que les guste, contratar sus servicios. "Nuestros precios son competitivos y nuestra cocina casera y tradicional, visítennos o contacten con nosotros a través del teléfono: 926 80 24 26", invita Ángela Peco, coordinadora del área de habilitación, personal y pre-laboral de la asociación malagonesa.

### Nuevos servicios

A estos tradicionales servicios se suma ahora la nueva oferta de desayunos y almuerzos para empresas. Conscientes de que la jornada laboral en muchos puntos de la provincia, incluido Malagón se desarrolla durante la mañana y la tarde, Valitadis apuesta por este nuevo servicio al que se están adhiriendo cada día más empresas. "Un desayuno completo y una comida casera y caliente por un precio económico está atrayendo a muchas empresas", continúa Peco.

Valitadis se convierte estos días en un centro ejemplo de superación, donde predomina el esfuerzo, el optimismo y el compañerismo. Algo que se refleja en cada uno de sus platos, elaborados con un cariño muy especial.

## 200 solidarios euros para CORAJE

**M. J. G. / MALAGÓN**

Coraje prosigue su búsqueda incesante de recursos en estos tiempos de crisis para poder mantener los talleres de tapicería, serigrafía y papel maché con los que los usuarios del Centro de Día de la entidad desarrollan y ejercitan

sus capacidades. De esta manera, el Centro Cultural de la localidad acogió una exposición solidaria en la que se daban a conocer los avances que se siguen logrando. "El taller de serigrafía ya es capaz de personalizar cualquier prenda, en tapicería hemos avanzado en conocer el mundo de los patrones

y los chicos han empezado a coser a máquina, y en papel maché se han expuesto los nuevos trabajos en barro y espuma o goma EVA", explica Ángela Peco, coordinadora del centro. El objetivo se alcanzó con creces, puesto que además de recibir numerosos visitantes y curiosos, fueron muchos los vecinos que colaboraron con alguna aportación económica. "Hemos recolectado 200 euros, poco a poco vamos sacando a flote los talleres, pues gracias a estas aportaciones vamos reciclando y comprando el material necesario para mantenerlos en pie", añade Peco.

Según la entidad, este tipo de acciones es vital para las asociaciones en general y el colectivo en particular, puesto que la difusión es clave para que el resto de ciudadanos "nos respete, conozca y valore lo que las personas con discapacidad somos capaces de hacer y transmitir", concluye.



Confecciones variadas / COCEMFE ORETANIA



Objetos decorativos / COCEMFE ORETANIA



Libretas decoradas / COCEMFE ORETANIA

• Bolaños de Calatrava

## La gala a beneficio de ORAMFYS tuvo una gran acogida

La Casa de Cultura de Bolaños reflejó “prácticamente un lleno”. Teatro y copla fueron los protagonistas en una tarde noche llena de emociones

M. J. G. / BOLAÑOS DE CALATRAVA

La gala ‘Coplas del Corazón’ que Oramfys, la asociación de personas con discapacidad de Bolaños de Calatrava organizó en esta localidad fue nuevamente un éxito. La entidad ha dado en el clavo a la hora de organizar este tipo de eventos, que se vienen realizando desde hace ya varios años, concretamente desde el inicio del programa ‘A tu vera’, el concurso del canal regional que ha vuelto a popularizar la copla. Desde la primera edición el maestro Rabay ha intentado que los participantes no caigan en el olvido y por ello, cada año organiza diversas giras, conciertos y espectáculos con los cantantes de cada una de las ediciones.

### Presencias foráneas

La Casa de Cultura, escenario elegido por la entidad obtuvo “prácticamente un lleno”, en cuanto a asistencia. “Además de las autoridades, recibimos a personas de localidades cercanas como Almagro, Mora y Santa Cruz de Mudela”, explica Toñi Fernández, presidenta de la entidad. Especialmente emotiva fue la presentación del evento, llevada a cabo por Fran, una persona con

discapacidad de la asociación, así como la obra de teatro con la que se abrió el acto. ‘El árbol mágico de Oramfya’, una función desarrollada por integrantes de la asociación y en la que se venía trabajando y en-

**La entidad ha dado en el clavo a la hora de organizar este tipo de eventos**

sayando desde hace meses gustó a todo el público. Después llegó el turno de la copla y de los agradecimientos. Este hecho anima a Oramfys a seguir trabajando por las perso-



Integrantes de Oramfys interpretan la obra de teatro / COCEMFE ORETANIA



Imagen de los instantes previos a la representación / COCEMFE ORETANIA

## ORAMFYS estudia comenzar los ensayos de otra obra de teatro dirigida a los niños

M. J. G. / BOLAÑOS DE CALATRAVA

Una de las actividades con la que las personas con discapacidad se sienten más reconocidas es con el teatro. La actividad implica una gran cantidad de esfuerzo y dedicación. Horas de estudio de los guiones. Tiempo para los ensayos. Nervios previos a la representación. Todos estos hechos son pruebas que cada uno se pone, como meta personal y que en la mayoría de los casos superan gracias al apoyo mu-

tuo entre sus propios compañeros, familiares y amigos. La recompensa siempre es el cálido aplauso de todo aquel que entusiasmado acude a la cita para verlos. Así se demostró una vez más en la gala a beneficio de Oramfys celebrada en el pasado mes, donde los integrantes y socios de ésta representaron ‘El árbol mágico de Oramfya’. Conscientes de esta realidad, la junta directiva está trabajando por la puesta en marcha de un nuevo proyecto, una nueva obra de

teatro enfocada a los niños. “Es muy gratificante ver como avanzan en los ensayos y la ilusión en sus caras antes de comenzar el espectáculo”, explica la secretaria de Oramfys, encargada de este taller. “Por este motivo hemos pensado en realizar los guiones para una obra de teatro dirigida a los más pequeños”. Y es que el trabajo en cada una de las obras que desarrolla Oramfys es íntegro en cualquier aspecto, ya que se encargan de escribir el guión y después ponerlo en

práctica. “Hemos pensado que los más pequeños asimilan los conceptos muy rápido y que, además de enseñarles algo con la obra, a modo de moraleja, podrán constatar también que las personas con discapacidad son iguales a ellos, y tan capaces como ellos de desarrollar cualquier actividad”. Con ello Oramfys apuesta de nuevo por difundir lo que son y cómo trabajan con el colectivo de una manera entretenida, “para atraer al máximo número de personas”, concluye.



# A. EMBARBA

— ASCENSORES —



Telf. Central: (+34) 952 17 65 17 (8 líneas)

Ascensores - Montacargas - Escaleras mecánicas - Montacoches  
Plataformas con cabina accesible a personas con discapacidad

Sillas salvaescaleras automáticas

Plataformas verticales aptas para accesos a comunidades de propietarios

# ASMICRIP se adhiere a la información

La asociación criptanense se embarca en una aventura en la que noticias y nuevas tecnologías son las protagonistas

María José García / CRIPTANA

Asmicrip-Cocemfe inicia estos días una nueva etapa informativa. Concientes de la importancia que hoy en día tiene la información y las nuevas tecnologías, puesto que la mayoría de la ciudadanía vive permanentemente conectada a algún medio, el colectivo en Criptana ha apostado por crear un blog informativo y un boletín bimensual en el que contarán las novedades que en la entidad van surgiendo.

Con esta panorámica, el pasado mes de marzo salió a la calle el primer número del boletín bimensual con un resumen especial que cuenta quienes son, cual es su fin y donde se encuentran. "Trataremos de contar todo tipo de noticias acerca del mundo de la discapacidad", explica Juan Santiago Ucendo, presidente de la entidad. Fieles a esta premisa que pretenderá ser su guía, esta primera edición cuenta con las principales noticias de la entidad o una sección de ofertas de empleo. Especialmente curiosa es la sección 'El rincón de la Discapacidad'. En este espacio, la asociación pretende dar cabida a historias, curiosidades, relatos, cartas de las personas afines de una u otra forma a la discapacidad e incluso habrá un lugar para los anuncios de compra-venta de aparatos o instrumentos relacionados con la discapacidad.

En la web

En esta nueva etapa Asmicrip-Cocemfe ha pensado en todos los detalles, por ello y pensando en que la información on-line se ha convertido en algo vital, la asociación criptanense inauguró hace pocas semanas también el blog: <http://cocemfeasmicripcampodecriptana.blogspot.com/>. Un espacio más interactivo donde se puede visualizar la historia de la entidad, su organigrama. Asimismo en esta página se explica a todo aquel que la visita cómo hacerse socio o voluntario, y los servicios que la entidad ofrece. "El objetivo es hacernos poco a poco más visibles". Sin duda una clara apuesta por la información que complementará a 'Cocemfe Oretania', y convertirá a la denominada Ciudad de los Molinos, un nuevo punto neurálgico de información sobre discapacidad.



Usuarios de Asmicrip consultando la web / COCEMFE ORETANIA

## Asamblea General Extraordinaria

María José García / CRIPTANA

La Junta Directiva de Asmicrip Cocemfe informó a sus socios sobre los trámites que actualmente se están llevando a cabo para permitir a la asociación ser reconocida como entidad de Utilidad Pública.

Ésta es una premisa que se debatió en buenos términos tras celebrar la Asamblea General Ordinaria del organismo, en la que se informó sobre el estado de cuentas, las actividades realizadas el pasado año y los nuevos proyectos que se tienen previsto realizar a lo largo del presente 2012.

**Venta y Repuesto de Electrodomésticos**

**Concepción Aranda Richarte**

 **URECA**

 **CADENA URENDE**

**Teléfono y Fax 926 26 04 74**

C/ Misionero Eusebio Ortega Torres, 15 - 13250 DAIMIEL (Ciudad Real)

**DEMOLICIONES Y EXCAVACIONES MOYA, S.L.U.**



C/ Calatrava, 13 - 1º E  
13250 DAIMIEL (C. Real)  
E-mail: Demoliciones\_Moya@hotmail.com

Tif./Fax: 926 854 919  
Móvil: 636 379 313

**COCEMFE-ASMICRIP**  
Asociación de Personas con Discapacidad de Campo de Criptana y Comarca

Junves 15 de marzo de 2012

**ACTUALIDAD**

**La Asociación Cocemfe-Asmicrip estrena su blog**

Desde ahora, y cuando lo desees, puedes visitar nuestra blog y conocer todas las novedades a cerca del mundo de la discapacidad. En este blog podrás conocer en cada momento las actividades que la Asociación lleva a cabo, programaciones, servicios, voluntariado, o simplemente visualizar todas nuestras fotos. En este blog, también encontrarás enlaces directos a los Boletines Digitales que la Asociación emite bimensualmente a todos sus asociados o interesados en el mundo de la discapacidad. En este Boletín encontrarás información sobre noticias, ofertas de empleo para personas con discapacidad, actividades...

**PROMANCHA compromete los primeros 200.000 euros para la construcción del Centro de Recuperación de Discapitados Físicos**

El presidente de la Asociación para la Promoción y el Desarrollo de la Mancha Norte de Ciudad Real (PROMANCHA), Ángel Exojo, y el presidente de la Asociación COCEMFE-ASMICRIP de Campo de Criptana, Juan Santiago Ucendo, han firmado esta mañana en el Ayuntamiento criptanense el contrato por el que PROMANCHA compromete un total de 200.000 euros para la financiación del Centro de Recuperación de Personas con Discapacidad Física y Sensorial que se construirá en el municipio. El presidente de PROMANCHA, Ángel Exojo, ha calificado este proyecto de "tremendamente ambicioso", tanto por sus características y dimensiones como por su objetivo, ya que "es un recurso fundamental para la recuperación de las personas con discapacidad". Exojo, que se ha referido a este proyecto como "uno de los más bonitos que PROMANCHA ha subvencionado a lo largo de todos estos años", ha indicado que este centro cumplirá una importante función social porque además de crear ocho puestos de trabajo directos, "ayudará a un colectivo muy importante, como son los discapacitados físicos y/o sensoriales, ofreciéndoles la formación y los tratamientos necesarios, pero también reciclándolos profesionalmente para conseguir su integración social y laboral". Ángel Exojo ha recordado que uno de los objetivos de PROMANCHA es "mejorar la calidad de vida de los ciudadanos a través de la inserción laboral o profesional, sobre todo, de los colectivos más vulnerables como pueden ser las mujeres, los jóvenes o las personas con discapacidad". Por su parte, el alcalde de Campo de Criptana, Santiago Lucas-Torres, que también ha estado presente en el acto, ha indicado que el Centro de Recuperación de Discapitados Físicos, "es un proyecto único en la región" y beneficiará a un total de 29 municipios. Lucas-Torres ha agradecido la ilusión y el apoyo de PROMANCHA y de la Junta de Comunidades a este proyecto y ha expresado su deseo de que pronto se puedan solucionar los trámites administrativos con el fin de que el expediente pueda iniciarse en tres meses. Por último, el presidente de la asociación Cocemfe-Asmicrip, Juan Santiago Ucendo, ha agradecido el apoyo de PROMANCHA y del Ayuntamiento de Campo de Criptana y ha dicho que con este proyecto "se van a beneficiar muchas personas con discapacidad". El expediente para la construcción del Centro de Recuperación de Discapitados Físicos fue aprobado por unanimidad de la Junta directiva de PROMANCHA, que también dio el visto bueno para la realización de los trámites oportunos ante la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha con el fin de que se tramite como Proyecto de Interés Regional (PIR) y pueda beneficiarse del resto de la financiación necesaria. El Centro de Recuperación de Discapitados Físicos, que se construirá en una parcela de cerca de 3.300 metros cuadrados, supondrá una inversión cercana a 1,2 millones de euros y facilitará la integración socio-laboral de personas que, por enfermedad, accidente, causas congénitas o adquiridas, padecen una discapacidad física y/o sensorial que les impide recibir una atención recuperadora en centros ordinarios. El dinero aportado por PROMANCHA procede del Programa FEADER.

**Comienzan los talleres de Hidroterapia, Arteterapia, Dinamización, Rehabilitación y Gimnasia de mantenimiento**

Desde el pasado mes de enero, la Asociación COCEMFE-ASMICRIP ha puesto en marcha una serie de talleres a disposición de las personas con discapacidad física que requieren tratamientos que favorezcan la funcionalidad y la movilidad, así como fomentar la integración de las personas con discapacidad. Para ello, desde el pasado mes de Febrero y hasta el mes de Marzo, con posibilidad de aumentar el plazo hasta Mayo del presente año, comenzaron los talleres de Hidroterapia, Arteterapia, Dinamización, Gimnasia y rehabilitación. Los talleres se imparten en la Piscina Climatizada de Campo de Criptana y en la Sede de la Casa de las Asociaciones de la misma localidad. Actualmente asisten un total de 47 personas.

Publicado por Cocemfe Asmicrip Campo de Criptana en 19/03/12

[Página principal](#)

Suscribirse al Boletín (Atom)

• Almodóvar del Campo

## AIDAC cierra el curso con la Asamblea General Ordinaria

La Junta Directiva abrió el plazo de presentación de candidaturas de cara a las elecciones a celebrar el próximo mes de junio

M.J.G. / ALMODÓVAR DEL CAMPO

El pasado 30 de marzo tuvo lugar en la sede de la asociación, como viene siendo habitual cada año, la Asamblea General Ordinaria correspondiente al curso 2011.

En ella se informó a los socios de Aidac-Cocemfe sobre el estado de cuentas, así como de las

actividades realizadas en el pasado año.

Además, la Junta Directiva abrió el plazo para la presentación de nuevas candidaturas de cara a las próximas elecciones que se celebrarán en el mes de junio.

En la reunión se dieron a conocer las propuestas que esta Junta Directiva tiene en el caso de

salir nuevamente elegida, concretamente el inicio de nuevos talleres para mantener vivo el espíritu de convivencia y compañerismo entre sus socios. Por ello se hizo un nuevo llamamiento a los socios para que crezca la ilusión por participar en las diversas actividades que la asociación preparará para los próximos meses.



Las socias practicando el bordado / COCEMFE ORETANIA

## Prosigue el taller de bordado

M.J.G. / ALMODÓVAR DEL CAMPO

Cada viernes desde el pasado mes, un total de doce socias de Aidac-Cocemfe se reúnen en la sede habitual para compartir dos horas aprendiendo o recordando las técnicas de bordado.

De la mano de Agustina Manzanares el grupo perfecciona este arte que consiste principalmente en la ornamentación de una superficie flexible, generalmente telas como la seda, por medio de hebras textiles. "Nuestras socias están realizando verdaderas obras de arte", indica Irene del Olmo, presidenta de la entidad.

Y es que este curso despertó un especial interés entre el colectivo almodoraveño ya que un alto porcentaje de los socios de la entidad tienen una media de edad elevada y con ello recuerdan como empezaron a practicar esta forma de engalanar sus atuendos. De esta manera, en el transcurso de la historia se conocen diversas clases de bordados, caracterizadas por el relieve que presentan, por la mate-

ria de que constan, o bien por el trazado de las figuras o las diferencias de puntos que se producen al bordar con la aguja. "Las alumnas también están aprendiendo toda esta teoría para así poder explicar a otras generaciones las diferencias que existen en este milenar arte", añade Del Olmo.

Sin embargo, y a pesar de que estos motivos se podían ver en las vestimentas de las personas de la

Edad Antigua, esta práctica sigue siendo habitual en muchas de las prendas que hoy en día se usan. Ejemplo de ellos son los mantones de manila, confeccionados generalmente con esta técnica, los trajes de

novia o los vestidos de noche, especialmente de las célebres.

Pero donde más se pueden contemplar estos realces son en los mantones de las vírgenes y cristos que procesionan en Semana Santa, una tradición muy arraigada en muchos municipios españoles. Una mirada al pasado de una tradición que aún pervive y está muy presente en la actualidad.

**El curso es un punto de encuentro donde intercambiar técnicas, compartir vivencias y recordar esta antigua forma costurera**




El pesimista se queja del viento.  
El optimista espera que cambie.  
El realista ajusta las velas.

### Formación a Medida

Acertada estrategia de crecimiento y consolidación de empresas.

¿Quiénes somos y qué ofrecemos?

Expertos en Formación Profesional para el Empleo.  
Gestores de Formación Continua Bonificada.  
Generadores de proyectos de probado éxito social.  
Servicios Integrales de Formación para empresas privadas  
e Instituciones sin Ánimo de Lucro (Outsourcing).



Si tu empresa se forma y no se conforma...  
Opta por lo mejor  
¡Llámanos!

926 26 00 01  
www.akd-cr.com

Presentes en Bailén, Valdepeñas de los Ojos, Villarta de San Juan, Puerto Lápice, Alameda de San Juan, Los Laboreros, Manzanares, Ciudad Real.  
Especialistas en Gestión de Recursos Humanos, Selección, Formación, Calidad, Asesoramiento y Gestión, Dirección de Recursos Humanos, Sistemas de Información, Idiomas.

**Mirando al futuro**



Detalle de un mantón de manila / COCEMFE ORETANIA



Manto de una virgen bordado en oro / C. O.

# 41 personas consiguen empleo gracias a COCEMFE Cuenca

**Cocemfe Oretania / CUENCA**

El Servicio de Integración Laboral (SIL) de COCEMFE Cuenca ayudó a 41 personas con discapacidad a encontrar un puesto de trabajo en la provincia.

En total durante el pasado año a través de este Servicio se contactó con 65 empresas y se atendió a 1.459 personas de la provincia en relación a sus dudas de inserción en el mercado de trabajo. Dentro del área de formación

de este programa participaron en distintos cursos 552 personas mientras que estuvieron en acciones de orientación 481 personas más; 136 de ellas como nuevos usuarios del SIL.

Según indica la vicepresidenta de COCEMFE Cuenca, Antonia García Valera, el programa se centra de forma especial en la integración de aquellas mujeres con discapacidad que a causa de su doble discriminación encuentran más dificultades a la hora de con-

seguir su plena integración. Otro de los servicios más interesantes de COCEMFE Cuenca es la Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA) que tiene como principal cometido el de detectar las deficiencias en la accesibilidad de las poblaciones y en su caso elaborar las recomendaciones necesarias para subsanarlas.

Durante 2011 esta Oficina ha desarrollado un total de 71 actuaciones repartidas por distintos puntos de la provincia. Se han or-

ganizado cuatro charlas y talleres en localidades como Iniesta, Cuenca y Mota del Cuervo y otras tantas actuaciones en obras y proyectos que se estaban ejecutando en Iniesta, Cuenca y Tarancón.

Asimismo desde la OTA se han convocado 49 reuniones además de conseguir un convenio de colaboración con el Colegio Oficial de Aparejadores de la provincia de Cuenca. La labor de la OTA ha dado como fruto un total de 13 comunicaciones.

## Ayudas al sector del Gobierno autonómico

El consejero de Sanidad y Asuntos Sociales, José Ignacio Echániz, ha anunciado que el departamento que dirige trabaja en la convocatoria de una línea de ayudas para las entidades privadas sin ánimo de lucro que se ocupan de personas con discapacidad en nuestra región. Se trata de una línea de subvenciones o ayudas dotada con más de 36 millones de euros a través de la cual estas entidades podrán costear el mantenimiento de los centros, de los servicios y de los programas dirigidos a las personas con diferentes capacidades.

## COCEMFE FAMA Albacete inició el curso de equinoterapia

**Cocemfe Oretania / ALBACETE**

COCEMFE FAMA, Fundación FAMA y AMIAB han puesto en marcha su cuarto curso de Equinoterapia, destinada a las personas con discapacidad que quieren pasar un buen rato con los animales además de servir como tratamiento tanto físico como psicológico para ellas.

El curso fue inaugurado por Marcelino Escobar, presidente de COCEMFE FAMA y Fundación FAMA; Encarna Rodríguez, presidenta de AMIAB, y Ramón Munera, patrono de la Fundación Caja Castilla-La Mancha, entidad cofinanciadora del curso.

El curso, que se impartirá en el Centro de Ecuistera "El Cortijo" tendrá una duración de tres meses,

hasta mayo y lo realizan ocho alumnos que se agruparán en dos turnos durante todos los martes. Cada grupo de trabajo estará integrado por cinco personas entre monitores especializados, voluntarios y fisioterapeutas.

Existen muchos tipos de terapias, con muchos objetivos y destinados para diferentes colectivos y personas. Cada una de ellas, de esas terapias, cumple funciones determinadas y se orienta a mejorar algunas circunstancias en el receptor del programa. En este caso, la Equinoterapia es el programa que, con la ayuda del caballo, complementan la terapia que reciben enfermos y ayudan a que éstos mejoren ciertas habilidades o dolencias que padecen.



Foto grupo de integrantes de equinoterapia / COCEMFE ORETANIA



Actividad de equinoterapia / COCEMFE ORETANIA

## Nueva Comisión de Políticas de la Discapacidad

**Cocemfe Oretania / TOLEDO**

El Gobierno regional creó el pasado mes la Comisión de las Políticas de Discapacidad de Castilla-La Mancha, que tiene, entre otros fines el de "arbitrar fórmulas efectivas de integración profesional, laboral, cultural y social de las personas con discapacidad con objeto de generar condiciones reales de igualdad, no discriminación y accesibilidad universal en toda clase de entornos, productos y servicios".

Esta tarea, según el decreto

firmado por la presidenta de la región, María Dolores de Cospedal, "debe realizarse en diálogo permanente con el tejido asociativo de la discapacidad que tradicionalmente ha impulsado la acción pública y la acción cívica en materia de igualdad y derechos de las personas con discapacidad".

En la Comisión participan varios departamentos del Gobierno, representantes del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), y de la Federación de Municipios y Provincias de Castilla-La Mancha.

## Diputación de Toledo y COCEMFE colaborarán

**Cocemfe Oretania / TOLEDO**

La Junta de Gobierno de la Diputación de Toledo ha dado el visto bueno a la colaboración con COCEMFE Toledo para la realización de prácticas profesionales en entidades, empresas u organizaciones empresariales para alumnos de formación profesional para el empleo.

La Diputación muestra su disposición a colaborar con COCEMFE Castilla-La Mancha, que ha solicitado la ayuda de la Corporación provincial para facilitar la realiza-

ción de prácticas, no laborales, en la Residencia Social Asistida "San José", dentro del programa formativo del grupo de Cuidador de Discapacitados Físicos y Psíquicos.

Los responsables de la Diputación y de COCEMFE CLM suscriben la Orden de la Consejería de Trabajo y Empleo por la que se regula el desarrollo de la formación profesional para el empleo, con el fin de fijar las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas destinadas a su financiación en el ámbito territorial de C-LM.

## Convenio entre AECEMCO regional y AECEMCO nacional

**Cocemfe Oretania / TOLEDO**

Joaquín Fernández Recio, presidente de AECEMCO Nacional, y Pedro Sáez Cruz, presidente de AECEMCO Castilla-La Mancha, han firmado un acuerdo de colaboración entre las dos entidades. El acuerdo pretende impulsar y fomentar la inversión en capital intelectual en todas las entidades del movimiento asociativo, así como en cualquier organización nacional a través del acceso a la formación bonificada. Formación que no supone coste y sí una apuesta por la mejora continua de las personas que forman parte de cualquier entidad. Ambas entidades a través de [www.aecemco.es](http://www.aecemco.es) (tras un sencillo registro y solicitud de información) ponen a disposición de cualquier usuario la posibilidad de optar a la formación dentro de una variada gama de cursos y una gestión eficaz y profesional de cualquier actividad formativa, sea online, presencial o semi presencial.

# El Gobierno ampliará las ayudas a los Centros Especiales de Empleo

**Servimedia / MADRID**

El Pleno del Congreso de los Diputados ha aprobado por unanimidad una moción del PNV, enmendada por el PP, que insta al Gobierno a mejorar las subvenciones para mantener los puestos de trabajo de los Centros Especiales de Empleo.

La moción es consecuencia de una interpelación urgente que el diputado del PNV Emilio Olabarría formuló el pasado 22 de febrero a la ministra de Empleo y Seguridad Social, Fátima Báñez.

En concreto, el texto aprobado el mes pasado pide al Gobierno que presente en esta misma Cámara y en el plazo de cuatro meses, un informe de evaluación de ampliación de la subvención para el mantenimiento de puestos de trabajo en Centros Especiales de Empleo, "reconociendo especialmente a las personas con discapacidad severa y proponiendo medidas de discriminación positiva".

Igualmente, la moción aboga por que se procure mantener el 75% del Salario Mínimo Interprofesional en el marco de la disponibilidad presupuestaria para los colectivos "con especial dificultad" que trabajen en Centros Especiales de Empleo sin ánimo de lucro.

Además, insta al Gobierno a "continuar realizando políticas, de acuerdo con el CERMI, que posibiliten la convergencia del empleo protegido y de los Centros Especiales de Empleo hacia tasas medias de la OCDE".

## El debate

En el debate parlamentario celebrado en el Pleno del mes pasado, Olabarría afirmó que la iniciativa es un "último grito" para mantener a estos centros, que dan trabajo a unas 56.000 personas con discapacidad, algo en lo que coincidió el Grupo Parlamentario Catalán, que, en boca de su diputado Carles Campuzano, calificó la propuesta de "oportuna" y "acertada". Es, incidió Campuzano, "imprescindible" que la Cámara Baja vote a favor de la moción, pues defiende la continuidad del empleo de muchas personas con discapacidad en tiempos de crisis, muy difícil de recuperar cuando vuelva la bonanza.

Según afirmó en su intervención el diputado Popular Francisco Vañó, su grupo está también de acuerdo "con la filosofía" de la moción, sobre todo en el punto de buscar medidas de discriminación

positiva para el empleo de las personas con discapacidad.

Por su parte, María Virtudes Monteserín, del PSOE, coincidió con los intervinientes anteriores en que la proposición planteada por el PNV es "importante" y "necesaria" para mantener el empleo de muchos ciudadanos con discapacidad. Además, es, añadió, "una moción preventiva" ante la reforma laboral del Gobierno. Tanto La Izquierda Plural, como el Grupo Mixto, die-

ron también su "apoyo decidido" a la propuesta impulsada por el PNV y enmendada posteriormente por el PP para mejorar la integración laboral de las personas con discapacidad. En el texto, el Grupo Vasco explica que el decreto 10/2011, de 26 de agosto, de medidas relacionadas con el fomento del empleo, suprimió la ayuda del 75% del SMI concedida a estos centros por cada contratación. Además, la moción argu-

menta que España ocupa uno de los últimos lugares de la OCDE en la atención al trabajo protegido a través de los Centros Especiales de Empleo de iniciativa social.

## CERMI

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) ha expresado su satisfacción por la decisión del Congreso de los Diputados, por unanimidad de todos los grupos par-

lamentarios, de instar al Gobierno a elevar las ayudas que reciben los centros especiales de empleo, como medida de choque en estos momentos de crisis para mantener el empleo de personas con discapacidad.

La moción aprobada por el Congreso, a iniciativa del Grupo Parlamentario Vasco-PNV, empuja al Ejecutivo a aumentar la cuantía de la subvención que el Estado concede por cada trabajador con discapacidad empleado en un centro especial de empleo, que ahora está fijada en un 50% del salario mínimo interprofesional (SMI).

El acuerdo de la Cámara Baja plantea elevar esa ayuda hasta el 75% del SMI para los trabajadores con discapacidad con especiales dificultades de inserción pertenecientes a centros especiales de empleo sin ánimo de lucro.

Esta medida, demandada por el sector de la discapacidad, se inscribe en las propuestas del Cermi y de Feacem para adoptar un plan de choque a fin de mantener y mejorar el empleo de personas con discapacidad en los centros especiales de empleo, como medida extraordinaria para contrarrestar los efectos de la crisis en el ámbito del empleo protegido de iniciativa social. El Cermi espera que "este mandato político del Legislativo se traduzca pronto en una medida operativa aplicable a los centros especiales de empleo de iniciativa social".



Imagen de una persona con discapacidad trabajando en un CEE / COGAMI

## Legislación

# COCEMFE espera que la futura Ley de la Discapacidad no suponga retroceso alguno

**Cocemfe Oretania / MADRID**

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) felicita a la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, por el anuncio realizado el pasado 21 de marzo durante su comparecencia en la Comisión de Sanidad y Servicios Sociales del Senado de la presentación de una Ley General de Discapacidad para armonizar e integrar toda la legislación en este campo.

El presidente de COCEMFE, Mario García, considera que se trata de una importante iniciativa que sin duda facilitará el conocimiento de toda la normativa en materia de discapacidad y a su vez ayudará a que de una vez se

cumplan las leyes que tienen que ver con las personas con discapacidad, porque está comprobado que sigue siendo una de las asignaturas pendientes en nuestro país.

De igual modo, Mario García ha reclamado a la ministra que en esta integración y armonización de la legislación no se produzca ningún retroceso en las conquistas sociales que tanto ha costado alcanzar en las últimas décadas.

Otro de los anuncios realizados por Ana Mato en su comparecencia ha sido la presentación de una Ley de Tercer Sector, cuyo objetivo es dotar de un marco de estabilidad y confianza a las entidades de acción social y permitirles seguir prestando una

labor tan fundamental para la sociedad, según indicó la propia ministra.

Como ocurre en todo el movimiento asociativo, las entidades de COCEMFE llevan años sufriendo los efectos de la crisis económica viendo comprometida la continuidad de los servicios y apoyos que proporcionan a las personas con discapacidad física y orgánica debido, sobre todo a los retrasos en el pago de subvenciones concedidas, y en ocasiones a la denegación de las que se conceden anualmente para programas consolidados.

Para Mario García, la deuda contraída por las entidades de discapacidad con las administraciones se hace insostenible y por ello espera que la aprobación de esta

ley sea de manera inminente para que los servicios prestados a las personas con discapacidad dejen de estar en la cuerda floja.

En cuanto a la implantación de un modelo sociosanitario en nuestro país, COCEMFE lo considera una medida necesaria para paliar las carencias que presentan muchas personas con discapacidad precisamente por la rígida separación que existe

entre los servicios sanitarios y los de bienestar social en España. Es imprescindible eliminar la descoordinación entre ambos sistemas, ya que resta efectividad a las actuaciones y afecta de modo negativo a las personas que necesitan ambos servicios de forma conjunta y simultánea, señala Mario García.

**COCEMFE espera que la Ley del Tercer Sector acabe con la incertidumbre de las asociaciones de discapacidad**

**La Confederación considera necesario coordinar los servicios sanitarios y los de bienestar social**



• Legislación

## Anuncian una ley para garantizar el futuro de entidades y ONG

**Cocemfe Oretania**

La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad del Gobierno de España, Ana Mato, anunció el pasado mes la creación de una Ley del Tercer Sector, destinada a garantizar la estabilidad y el futuro a aquellas entidades y ONG (organizaciones no gubernamentales) que prestan servicios sociales, que son muy importantes para la sociedad no solo por su solidaridad sino por la labor fundamental que prestan.

Mato avanzó que ya se está trabajando en esta ley y espera que esté lista "en el más breve plazo posible". Además, ha recordado que este sector supone el 2% del Producto Interior Bruto.

Unida a esta Ley, que ha reconocido es una vieja petición del Cermi, ha señalado que se pondrá en marcha también un Plan de Integración de Discapacidad y un Pacto Sociosanitario también, algo que propondrá a todas las comunidades autónomas, en el que ya se trabaja, y asimismo al Congreso y el Senado.



La ministra Mato, con el CERMI / GABINETE MINISTERIO

## Plantean que el Sistema para la Autonomía y la Atención a la Dependencia se inserte en el marco de la Seguridad Social

**Cocemfe Oretania**

El CERMI ha planteado al Parlamento y al Gobierno que la revisión que ha de efectuarse de la aplicación de la Ley 39/2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia lleve a incluir este dispositivo de protección social en el marco del sistema de la Seguridad Social.

Con la inclusión del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia en la Seguridad Social, se corregiría un error cometido con la aprobación de la Ley en el año 2006, que optó por el marco de la asistencia social, mucho más débil y difuso, elección equivocada de la que ahora se están sufriendo las consecuencias. Desde el primer momento, el CERMI, como otras cualificadas instancias de lo social, fueron partidarias de la Se-

guridad Social, pero estas tesis no prosperaron.

La incardinación del SAAD en la Seguridad Social, como una prestación más de este sistema, con niveles contributivos y no contributivos, garantizaría la sostenibilidad económica del mismo a largo plazo, permitiría armonizar las respuestas sociales públicas a las situaciones de necesidad de amplias capas de la población y mejoraría notablemente la unidad y cohesión de una arquitectura de protección social que en estos 5 años de vigencia se ha caracterizado por la desigualdad en función de los territorios.

A juicio del CERMI, si hay voluntad política y miras altas, es perfectamente reconducible la actual situación, modificando la Ley 39/2006, y adscribiendo el SAAD en lo sucesivo en el marco de la Seguridad Social.

# La crisis aleja del mercado laboral a personas con discapacidad

El Gobierno prevé que el plan anual de políticas de empleo para el año 2012 estará listo antes de cuatro meses

**Cocemfe Oretania / MADRID**

El Gobierno calcula que entre un 35 y un 40% de personas con discapacidad han tenido que salir del mercado laboral a causa de la crisis, con el agravante de que este grupo presenta tasas de desempleo tres veces superiores al conjunto de la población y su acceso al empleo es tres veces inferior.

La ministra de Empleo y Seguridad Social, Fátima Báñez, defendió en el Senado que la reforma laboral busca garantizar la igualdad de oportunidades de estas personas, pues se incentiva su contratación ordinaria y también de forma protegida a través de los centros especiales de empleo con una "reorientación de las bonificaciones".

El plan anual de políticas de empleo de 2012, que estará listo antes de cuatro meses, supondrá igualmente una atención especial a las personas con discapacidad, insistió en respuesta a una interpelación de la senadora de CiU Montserrat Candini sobre medidas del Ejecutivo para la creación de empleo para estas personas.

La ministra perseveró en que



Personas con discapacidad trabajando / COCEMFE ORETANIA

primero es necesaria la evaluación del sistema y luego los compromisos, en función de las disponibilidades presupuestarias, con los centros especiales de empleo sin ánimo de lucro y las personas con gran discapacidad.

Aludió así al grupo de trabajo acordado con las comunidades, que emitirá un informe en el pla-

zo de cuatro meses. Reiteró también el apoyo a los centros especiales de empleo, apuntando que Gobierno y comunidades lo harán "juntos" si es que se puede subir la subvención del 50% actual hasta el 75 % del salario mínimo interprofesional que perciben sus trabajadores porque hay un compromiso presupuestario para ello.

## El CERMI reclama un nuevo modelo legal de inclusión laboral

Por su parte el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) reclamó a la ministra la implantación de medidas de choque para el mantenimiento del empleo del colectivo, especialmente, en el ámbito del empleo protegido, en el marco de los CEE. El comité ha señalado la importancia de que se apruebe el Real Decreto de relación laboral de carácter especial de trabajadores con discapacidad en CEE. "Deben resolverse de una vez las cuestiones de subrogación laboral cuando estén involucrados en la misma centros especiales de empleo".

El CERMI ha ofrecido a la Ministra, en nombre del sector social de la discapacidad, suscribir un Pacto por el Empleo de la Discapacidad hasta 2015 con el Ministerio, que tenga "como gran objetivo elevar significativamente la tasa de actividad de las personas con discapacidad, a través de la creación de empleo digno y de calidad

promovido por la iniciativa social".

En el ámbito de la Seguridad Social, como medida más urgente, el Comité ha subrayado el desarrollo reglamentario de la modalidad de convenio especial para trabajadores con discapacidad con especiales dificultades de inserción. Asimismo, apuestan por potenciar el empleo con apoyo y promover iniciativas en el ámbito de la Responsabilidad Social Corporativa (RSE), como la contratación pública socialmente responsable, así como instaurar con el Ministerio de Empleo y Seguridad Social (MEYSS) un canal permanente y fluido de interlocución para los asuntos de discapacidad en las esferas del empleo y la seguridad social.

Finalmente, ha extendido una invitación a la Ministra para que visite una empresa de iniciativa social y conozca sobre el terreno ejemplos de éxito de inclusión laboral de personas con discapacidad.

**María José García / PUERTOLLANO**

La suerte no sonrió al BSR Cocemfe Puertollano en las dos últimas jornadas de Liga Nacional de Baloncesto en Silla de Ruedas. Ni en casa, ni como visitante pudo el equipo de la ciudad minera lograr la victoria que dejara con un buen sabor de boca a la afición y al propio equipo. No obstante, la constancia ha sido incesante en toda la temporada y como premio de consolación el equipo se ha quedado cuarto, a tan sólo un punto de los play-off de ascenso. "Estamos satisfechos con el trabajo realizado durante toda la temporada, aunque los pequeños baches nos hayan relegado a esta posición", explican desde la entidad de-

portiva. Lo cierto es que el equipo se enfrentaba a los dos equipos que han conseguido plaza para disputar los partidos de ascenso. En casa se vio un buen encuentro con el madrileño Hercesa, mientras que en su última salida, concretamente a Granada, terminó con una contundente derrota.

**Balance positivo**

A pesar de las últimas derrotas

## No pudo ser

El BSR Cocemfe Puertollano se queda cuarto en la clasificación a tan sólo un punto de los play off tras dos derrotas consecutivas en los dos últimos partidos de liga

que han relegado al equipo manchego a la cuarta posición en la clasificación, el balance de la temporada ha sido realmente positivo. A tan sólo un punto de disputar los partidos de ascenso, el tercer año consecutivo de andadura de la Liga Nacional de Baloncesto en Silla de Ruedas ha servido a los puertollaneros para demostrar los grandes signos de madurez que han conseguido.

"Tenemos una cortísima trayectoria en la que hemos avanzado mucho como se ha podido ver en encuentros disputados en grandes equipos, muy profesionales, que han estado muchos años en categorías superiores". Y es que el equipo ha plantado cara y se ha codeado con los grandes favoritos desplegando un juego técnico y táctico meditado y entrenado que ha puesto en muchas ocasiones

contra las cuerdas a los grandes. Ahora toca seguir entrenando, esforzarse por conseguir el reconocimiento deportivo que este gran deporte y las personas con discapacidad que lo desarrollan se merecen.

El equipo espera poder desarrollar algún partido de exhibición para poder hacer "más participe a la sociedad de la situación de las personas con discapacidad y lo que el deporte significa para nosotros". Y es que el deporte ofrece grandes valores a cualquier ciudadano, pero aún más al colectivo, ya que "nos hace iguales". El deporte para personas con discapacidad, es superación, es constancia, es valor, es equidad, es emoción, es compañerismo y disfrute.

### El último partido en casa se saldó con un 53-62



Cocemfe Puertollano vs Hercesa / COCEMFE ORETANIA

El BSR Cocemfe Puertollano disputó la última jornada como local frente al C.D. Hercesa. El equipo de Puertollano saltó a la cancha con ganas de llevarse la victoria contra el conjunto madrileño. Había ciertas ganas de 'revancha' pues este equipo frenó la buena racha del equipo en los partidos de la primera vuelta. Las intensas jugadas pronto reflejaron las intenciones de los madrileños, llevarse nuevamente los tres puntos que los consolidaran en los primeros puestos de la clasificación. Sin embargo, el marcador fue inaugurado por los manchegos. Dos puntos primero y una falta que se saldó con un tiro libre que también fue anotado. Pero los chulapos no tardaron en abrir el suyo y llegar al final del primer cuarto con un marcador favorable, a pesar de ser ajustado, los madrileños consiguieron un 12-14.

En el segundo tiempo nuevamente se vio el dominio del Hercesa. En tan sólo

lo un minuto sumó nuevos tantos a su marcador. No obstante, el equipo de la ciudad minera no cesó en su intento de afrontar el partido con ánimo y energía. Plantó cara las tácticas de juego y las faltas del madrileño. El parcial arrojó de nuevo un balance disputado puesto que finalizó con un 28-31. El partido se caracterizó por ser vibrante, pues tras el descanso y ya en el tercer cuarto se volvieron a notar las ganas del BSR Cocemfe Puertollano de quedarse con los puntos de este partido. Tal fue así, que en minuto cuatro el equipo local se puso en cabeza. De nuevo el Hercesa supo reaccionar y sobreponerse dejando el marcador en un 41-46. El último cuarto fue un fiel reflejo de buen juego. Una demostración suprema de competitividad, coraje, superación y buen juego por parte de ambos conjuntos en un partido muy disputado que finalizó a favor del equipo madrileño con un 53-62.

### El equipo cayó frente al líder



Cocemfe Puertollano en Granada / COCEMFE ORETANIA

El último partido de la temporada 2011-2012 se disputó en Granada. La última salida del equipo manchego era dura, ya que se enfrentaba al líder de la categoría, un equipo con una amplísima trayectoria que le otorga una gran experiencia a nivel profesional y deportivo. La diferencia en el marcador fue más que considerable, un 93-39 que dejó a los aficionados granadinos muy satisfechos y a los manchegos con sensaciones negativas. El C.D. Prefabricados Calleja Arrayán salió a disputar el encuentro con grandes dosis de veteranía y saber estar. Pronto se pusieron por delante en el marcador llegando al descanso tras el primer y el segundo cuarto con una amplia ventaja en el marcador. Los

visitantes manchegos no podían llegar a anotar pues el equipo granadino hizo gala de su extraordinaria defensa, asfixiante en todo momento. Estas características de juego le hicieron apropiarse de la posesión del balón. Por su parte, el BSR Cocemfe Puertollano se sentía impotente por no poder llegar a la canasta contraria. Sin embargo, tras el descanso supo reaccionar. Poco a poco pero con paso firme el equipo de la ciudad minera ciudadrealeña se fue creciendo, desplegando todo su buen juego en el último cuarto del encuentro. Tanto a tanto recortaron el marcador hasta 17 tantos. La sólida defensa se rompió poco a poco y los puertollaneros alzaron así la moral de sus aficionados.

# Dos atletas paralímpicos de Puertollano, en el nacional con C-LM

**Dxtadaptado / PUERTOLLANO**

Carlos Rubio disputó las pruebas de longitud, 200 metros y relevos mientras que Jesús Matesanz participó en 400 metros, 800 metros y relevos.

**Seleccionados por FECAM**

El Club Paralímpico Ciudad de Puertollano celebró la selección de dos de sus atletas Carlos Rubio Galisteo y Jesús Matesanz Amores. Ambos fueron seleccionados por FECAM para formar parte de

la Selección Regional de Castilla-La Mancha y participaron los días 23, 24 y 25 de marzo en el Campeonato de España de Atletismo en pista cubierta 2012 para Selecciones Autonómicas que se celebró en Zaragoza.

## Aguilar y Valladares destacan en el Golfo Pérsico

Los atletas paralímpicos venezolanos Jesús Aguilar y Juan Valladares prosiguen su exitosa participación en las pistas de atletismo de los Emiratos Árabes Unidos, al sumar hasta seis medallas y dos marcas A, con miras a los Juegos Paralímpicos Londres 2012. Ambos deportistas se encuentran en las calurosas tierras del Medio Oriente, donde han participado en dos competencias internacionales frente a representantes de la región y otros invitados de África, Europa, Asia y América.

En la primera justa realizada entre el 15 y 16 de marzo en Al Ain, Aguilar consiguió dos terceros lugares en las distancias de 400 y 800 metros, que acompañó con un cuarto en 200 metros y el sexto en 100 metros.

En el segundo de los compromisos que se efectuó en Dubai entre el 18 y 19 de marzo, Aguilar conquistó sus mejores registros, al finalizar de segundo en 800 y 400 metros, de tercero en 200 metros y cuarto en 100 metros. En la prueba de 100 metros T-53, marcó un tiempo de 17" 06. El ganador fue el kuwaití Hamad Aladwani, con 16" 46. En los 200 metros, Alad-

wani dominó la prueba con registro de 27" 71 y Aguilar lo escoltó con 28" 30.

En la distancia de los 400 metros, Aguilar terminó en el tercer peldaño con marca de 54" 02, pues la victoria correspondió al galés Fairbanks con 52" 45. Finalizó su participación en los 800 metros y detuvo los cronómetros en 1'46"63, logrando el segundo lugar; y al mismo tiempo aseguró una marca A con miras a Londres 2012. Por su parte, Juan Valladares llegó

de tercero y aseguró un excelente parcial en la prueba de los 800 metros T-54, al dejar 1'36"57, lo que le valió también para obtener una marca A con miras a la justa

olímpica de la capital británica. El triunfo le correspondió al suizo o Marcel Hug con 1'35"43. Además, compitió en 100 metros, donde culminó en la casilla ocho, y en 1500 metros finalizó noveno.

La participación de los venezolanos Aguilar y Valladares en los Emiratos Árabes Unidos, se completará al cierre de esta edición con una nueva cita atlética internacional.



Deportista de atletismo adaptado / COCEMFE ORETANIA

# El H. de Paraplégicos, en el Raid toledano 'Desafío Liga Centro'

**Dxtadaptado / TOLEDO**

CDE Peraleda - Un equipo formado por dos monitores deportivos del Hospital toledano, Arantxa Lobero y José Miguel López, además de Daniel Serapio, jugador de Baloncesto en Silla de Ruedas del extinto FUHNPAIIN-Peraleda, formarán piña para superar las distintas pruebas con las que se encontrarán a lo largo del II Raid Dasafío Liga Centro que se

desarrollará en la capital Castellana y se sumarán al total de los 134 equipos que conforman la competición. Durante el mismo, los deportistas deberán realizar una "carrera de orientación" urbana de 13 km. por el adoquinado suelo del casco antiguo de Toledo y la carretera del Valle, a lo largo del cual superarán pruebas de escalada, rápel y tiro con arco, para culminar con un recorrido de 4 k. por las aguas del río Tajo.

## TENIS DE MESA Alonso y Valera, en Hungría

Los paletistas con discapacidad participaron en el Open Internacional de Eger, en el país húngaro. El botín conseguido fue una medalla de oro en individual clase 6 lograda por Álvaro Valera y un bronce en equipos junto con el palista vizcaíno David Alonso del Zuzenak de Vitoria. En el primero de los partidos en la categoría por equipos, la pareja española formada por David Alonso y Álvaro Valera no pudo empezar con mejor pie al vencer a una de las principales candidatas al pódium, la anfitriona Hungría de Andras Csonka (9) y Zoltan Gregor. El dúo español, se quitó prácticamente a un rival del medio en la lucha por las medallas, tras imponerse por un total 3-2, con un parcial también de 3-2 en el dobles. El conjunto nacional había dado un paso firme para subirse al pódium. Con la moral por las nubes afrontaba el segundo de los obstáculos, ante la potente selección eslovaca, a la postre campeona del torneo.

## TIRO Soriano, la mínima para los Juegos

El veterano Francisco Ángel Soriano (clase SH1), quien ya ha tomado parte en los Juegos Paralímpicos de Seúl 1988, Barcelona 1992, Atlanta 1996, Sidney 2000, Atenas 2004 y Pekín 2008, registró la marca mínima en la prueba de pistola de aire a 10 metros (P1). Además, el valenciano consiguió la primera posición en las otras dos pruebas en las que ha tomado parte: pistola deportiva a 25 metros (P3) y pistola libre a 50 metros (P4). Por su parte, el tirador gallego Juan Antonio Saavedra (SH1-SH2), quien ya obtuvo plaza para los Juegos Paralímpicos en las primeras pruebas clasificatorias, celebradas en el mes de febrero en La Rioja, obtuvo dos primeros puestos, en rifle de aire a 10 metros de pie (R4) y en carabina libre a 50 metros tendido (R6), y un segundo, en carabina de aire a 10 metros tendido (R3/R5). De este modo, hasta el momento, Soriano y Saavedra han sido los únicos participantes que han logrado superar las marcas mínimas.

# Santacana, campeón en supergigante de esquí

**Servimedia / MADRID**

El esquiador guipuzcoano con discapacidad visual Jon Santacana se proclamó el mes pasado campeón en la modalidad de supergigante, tras la primera jornada de las pruebas finales de la Copa del Mundo de Esquí Alpino Paralímpico de esta temporada, que se disputan en la estación canadiense de Panorama. Santacana consiguió imponerse en el primero de los dos supergigantes, lo

que fue suficiente para que el esquiador vasco se coronase como nuevo campeón en esta disciplina.

Sin embargo, no pudo continuar con esta tendencia y no consiguió concluir la segunda prueba de la jornada inaugural, que hubo de ser retrasada por una intensa nevada que hizo imposible la práctica del esquí. Por su parte, el catalán Gabriel Gorce comenzó la competición con un sexto puesto, en el primer supergigante, y un cuarto, en el segundo.

Santacana, que ocupa la segunda plaza de la clasificación general, mostró una enorme superioridad en el primer supergigante, lo que le llevó a ocupar la primera plaza, con un tiempo total de 1'25"32, y a proclamarse campeón del mundo en esta modalidad, al acumular una ventaja suficiente antes del comienzo del segundo supergigante de Panorama y último de la temporada. Tras el guipuzcoano finalizaron el estadounidense Mark Bathum, a casi siete

segundos, y el ruso Valery Redkozubov, principal rival de Santacana para hacerse con el Globo de Cristal, a casi nueve.

El esquiador guipuzcoano, que compite junto a su guía Miguel Galindo, no pudo repetir triunfo en el segundo supergigante y, finalmente, no logró terminar la prueba. El ruso Redkozubov finalizó en segunda posición, por detrás del eslovaco Miroslav Haraus, con lo que la diferencia que mantiene con Santacana se incrementa.



Santacana y su guía / C. O.

Con el título 'Historia del Reciclaje', los usuarios del centro interpretaban un curioso cómic, las pautas del reciclaje

# La Residencia 'Vicente Aranda' recibe el tercer premio en el IX Certamen para discapacitados en el Día del Consumidor

M. J. G. / C. O. / DAIMIEL

Coincidiendo con la efeméride del Día Mundial del Consumidor (15 de marzo) se fallaron los premios del IX Certamen de Carteles organizado un año más desde la delegación de Consumo del Ayuntamiento de Daimiel. La emoción se palpaba en la sala de plenos del consistorio, lugar donde se dieron cita todos los participantes para conocer a los premiados de esta nueva edición. Los usuarios del Centro Integral de Discapacitados Físicos 'Vicente Aranda', con su 'Historieta del Reciclaje' consiguieron este año el tercer premio valorado en treinta euros. Los usuarios de la residencia ubicada en Daimiel se convirtieron en protagonistas de la historia que contaban. A través de un sencillo cómic explicaban al ciudadano la manera correcta de reciclar. "Los chicos han editado las fotografías para así conseguir que se asemejaran con un cómic real", explican desde la residencia.

El Centro de Día para Gravemente Afectados y para Mayores de 45 años 'Azuer' obtuvo el primer premio con el cartel 'No te dejes influenciar' y el Centro Ocupacional del mismo nombre el

segundo premio con la obra 'Consume tus derechos'.

El alcalde de Daimiel, que fue el encargado de entregar los premios, junto a las concejales del

equipo de Gobierno, Soledad Fernández, Carmen Torija y María Dolores Martín de Almagro, y la concejal socialista Pilar Estudillo, indicaba "que es maravilloso el tra-

bajo que realizáis, tanto usuarios como trabajadores, día a día en cada uno de vuestros centros". Para Sierra hay que valorar el esfuerzo que ha supuesto cada uno de los carteles presentados "es un ejemplo el que nos dais cada uno de vosotros por vuestro esfuerzo, ilusión, cariño y constancia diaria. Sois un ejemplo", dijo. Asimismo, daba la enhorabuena a los premiados y subrayaba "la independencia y autonomía que muchos de vosotros os da el poder asistir a los centros para discapacitados". Para la concejal de Consumo, Soledad Fernández la elección del cartel ganador "ha sido muy difícil ya que todos tienen imaginación, trabajo y esfuerzo". Fernández confirmaba que el cartel ganador de esta edición se publicará y se utilizará para anunciar los actos del día del consumidor en venideras ocasiones.

También hubo premios de consolación para el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha (FISLEM) con la obra 'Está en tu mano' y M<sup>a</sup> Cruces de la Flor con 'Comercio Justo'. Todos los carteles que han participado están expuestos en la entrada del Ayuntamiento.



Una usuaria de la Residencia 'Vicente Aranda', posando en la exposición del cartel a la entrada del ayuntamiento / COCEMFE ORETANIA



Foto de familia en la entrega del diploma que los acreditaba con el tercer premio / COCEMFE ORETANIA

## ENTIDADES FEDERADAS A COCEMFE ORETANIA CIUDAD REAL

**A.C.R.E.A.R.**  
ASOCIACIÓN DE CIUDAD REAL DE ENFERMOS DE ARTRITIS REUMATOIDE

**ADIFISS**  
ASOCIACIÓN DE DISMINUIDOS FÍSICOS, PSÍQUICOS Y SENSORIALES DE DAIMIEL

**ADISBA**  
ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS INTEGRADOS SIN BARRERAS DE MORAL DE CALATRAVA

**AEDEM CR**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE CIUDAD REAL

**AFIBROC**  
ASOCIACIÓN DE AFECTADOS/AS DE FIBROMIALGIA DE CIUDAD REAL

**AIDAC-COCEMFE**  
ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN DE DISCAPACITADOS DE ALMODÓVAR

**AISDI-COCEMFE**  
ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN SOCIAL DEL DISCAPACITADO DE PUERTOLLANO

**AMFYSA**  
ASOCIACIÓN MINUSVÁLIDOS FÍSICOS Y PSÍQUICOS DE ALMAGRO

**AMÍPORA**  
ASOCIACIÓN DE MINUSVÁLIDOS DE PORZUNA Y SUS ANEJOS

**AMITO**  
ASOCIACIÓN DE MINUSVÁLIDOS DE TORRALBA

**CIUDAD ACCESIBLE**  
ASOCIACIÓN DE CIUDAD REAL

**COCEMFE-ASMICRIP**  
ASOCIACIÓN DE MINUSVÁLIDOS DE CAMPO DE CRIPTANA

**CORAJE**  
ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS DE MALAGÓN

**FISENSI**  
ASOCIACIÓN DE MINUSVÁLIDOS DE MIGUELTURRA

**NUEVO HORIZONTE**  
ASOCIACIÓN DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS, PSÍQUICOS Y SENSORIALES DE PEDRO MUÑOZ

**ORAMFYS**  
ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS, PSÍQUICOS Y SENSORIALES DE BOLAÑOS

**SAGRADA FAMILIA**  
ASOCIACIÓN SAGRADA FAMILIA DE HERENCIA